

# Rynek pracy województwa pomorskiego

Informacja miesięczna o rynku pracy

**Marzec 2026**

W porównaniu do lutego 2026 r.:

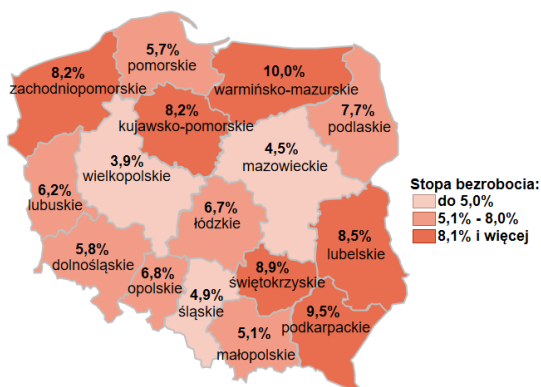
- › stopa bezrobocia w Pomorskiem oraz w kraju nie zmieniła się,
- › zmniejszyła się liczba zarejestrowanych bezrobotnych w województwie pomorskim oraz w kraju,
- › znacznie zwiększyła się liczba ofert pracy w Pomorskiem oraz w kraju.

*Dane dot. stopy bezrobocia, zarejestrowanych bezrobotnych oraz ofert pracy od czerwca 2025 r. nie są w pełni porównywalne z danymi z poprzednich miesięcy, z uwagi na zmiany wynikające z wejścia w życie Ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia.*

## Polska

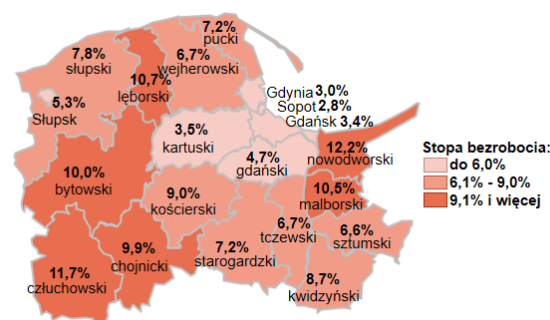
**6,1%**

Stopa bezrobocia



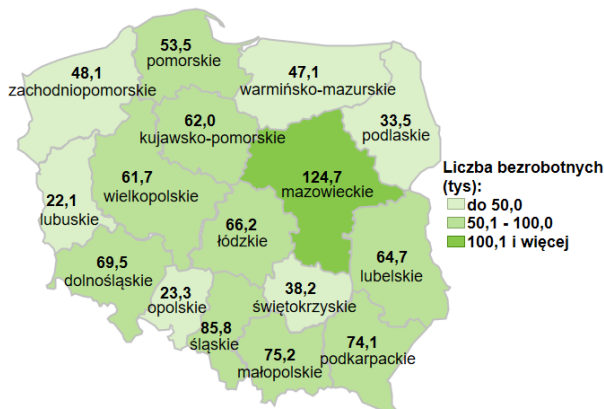
## Województwo pomorskie

**5,7%**

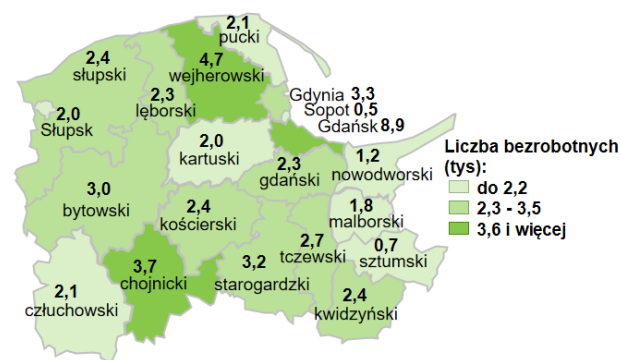


**949,8 tys.** - liczba zarejestrowanych bezrobotnych

Bezrobotni

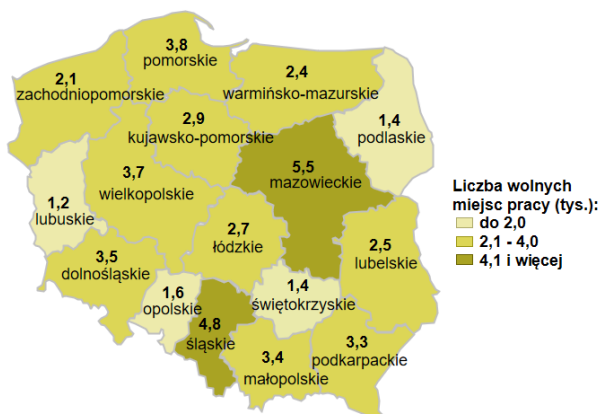


**53,5 tys.** - liczba zarejestrowanych bezrobotnych

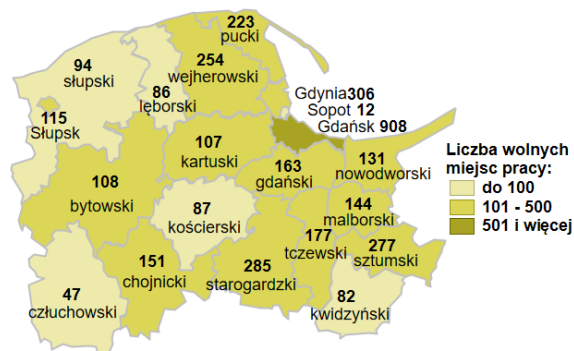


**46,4 tys.** - liczba zgłoszonych wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej

Oferty pracy

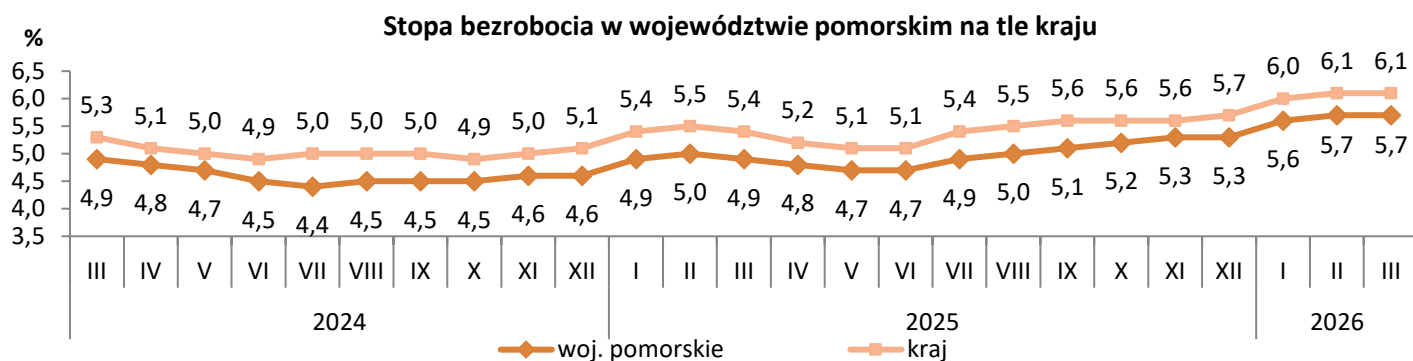


**3,8 tys.** - liczba zgłoszonych wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej



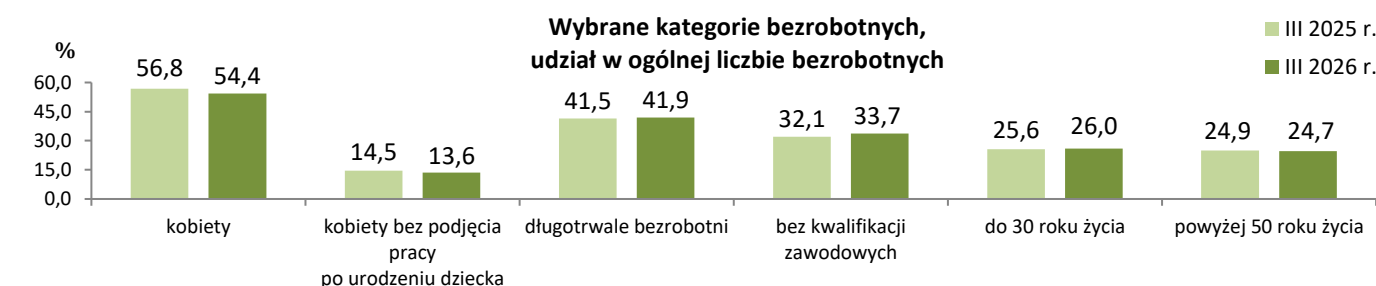
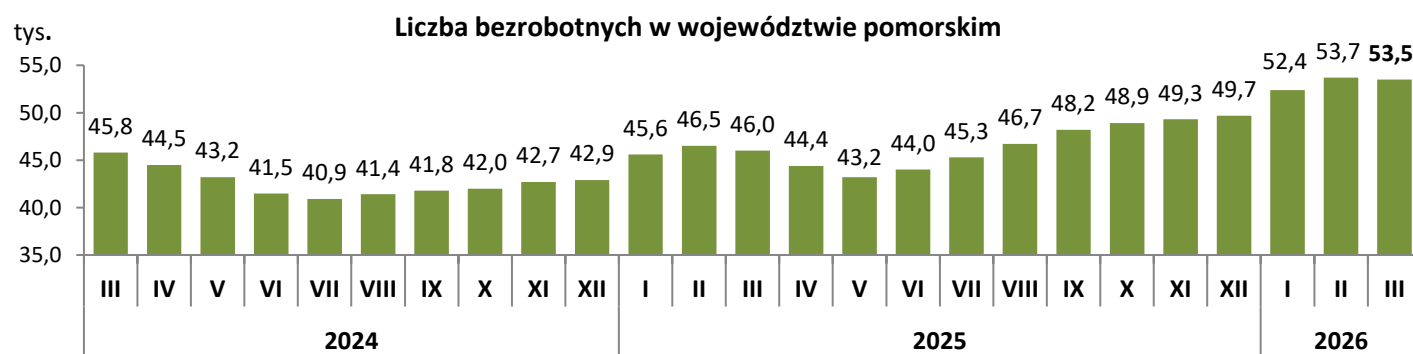
## Stopa bezrobocia w województwie pomorskim

- Wg stanu na 31 marca 2026 r. w województwie pomorskim stopa bezrobocia wyniosła **5,7%** i w porównaniu do lutego 2026 r. nie uległa zmianie (w marcu 2025 r. wskaźnik ten wyniósł 4,9%).
- Niższa stopa bezrobocia niż w województwie pomorskim wystąpiła w 4 województwach: wielkopolskie (3,9%), mazowieckie (4,5%), śląskie (4,9%), małopolskie (5,1%).
- Wzrost stopy bezrobocia w stosunku do lutego 2026 r. wystąpił w 4 powiatach, największy w powiecie gdańskim (o 0,2 pkt. proc.). W 12 powiatach wystąpił spadek, największy w powiecie nowodworskim o 0,6 pkt. proc. i bytowskim o 0,4 pkt. proc. W powiecie kościerskim, lęborskim, słupskim i w Gdańsku stopa bezrobocia nie uległa zmianie.



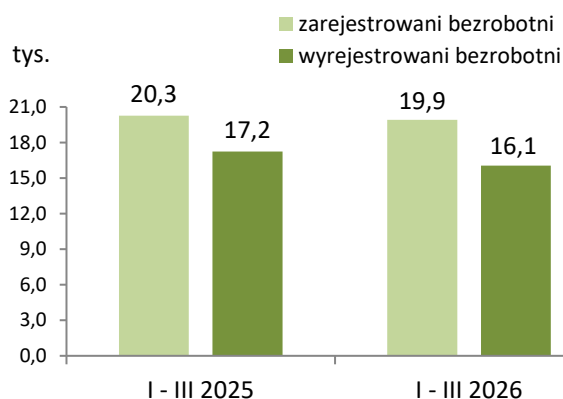
## Bezrobotni w województwie pomorskim

- Według stanu na 31 marca 2026 r. liczba zarejestrowanych bezrobotnych wyniosła **53 523** osoby i spadła o 0,3%, tj. o 164 osoby w stosunku do lutego 2026 r. (w porównaniu do marca 2025 r. odnotowano wzrost o 16,4%, tj. o 7 558 osób).
- Spadek liczby bezrobotnych dotyczył 14 powiatów, największy wystąpił w powiecie nowodworskim (o 5,6%) i w powiecie kartuskim (o 5,1%). Wzrost bezrobocia wystąpił w 6 powiatach, największy w Gdańsku (o 4,8%), w Sopocie (o 4,5%) i w powiecie gdańskim (o 4,4%).
- 54,4% (29 097 osób) ogółu bezrobotnych stanowiły kobiety, 13,6% (7 271) – kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka, 41,9% (22 449) – długotrwale bezrobotni, 33,7% (18 049) – osoby bez kwalifikacji zawodowych, 26,0% (13 902) – osoby młode w wieku do 30 roku życia, 24,7% (13 218) – osoby powyżej 50 roku życia.
- W porównaniu do marca 2025 r. zmniejszył się udział bezrobotnych kobiet o 2,4 pkt. proc., kobiet, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka o 0,9 pkt. proc. oraz osób powyżej 50 roku życia o 0,2 pkt. proc. Wzrost natomiast odsetek osób bez kwalifikacji zawodowych o 1,6 pkt. proc., osób do 30 roku życia o 0,4 pkt. proc. oraz osób długotrwale bezrobotnych o 0,4 pkt. proc.
- W marcu 2026 r. powiatowe urzędy pracy zarejestrowały 6 259 osób bezrobotnych, a wyrejestrowały 6 423 osoby.

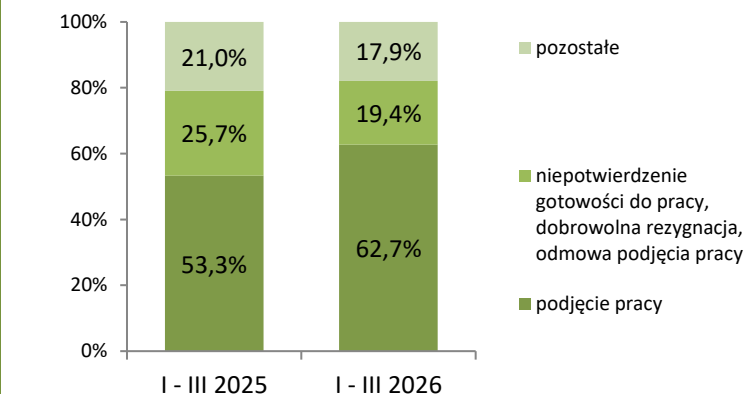


## Bezrobotni w województwie pomorskim

### Zarejestrowani i wyłączeni z rejestru bezrobotni



### Struktura wyłączeń z rejestru bezrobotnych według przyczyn

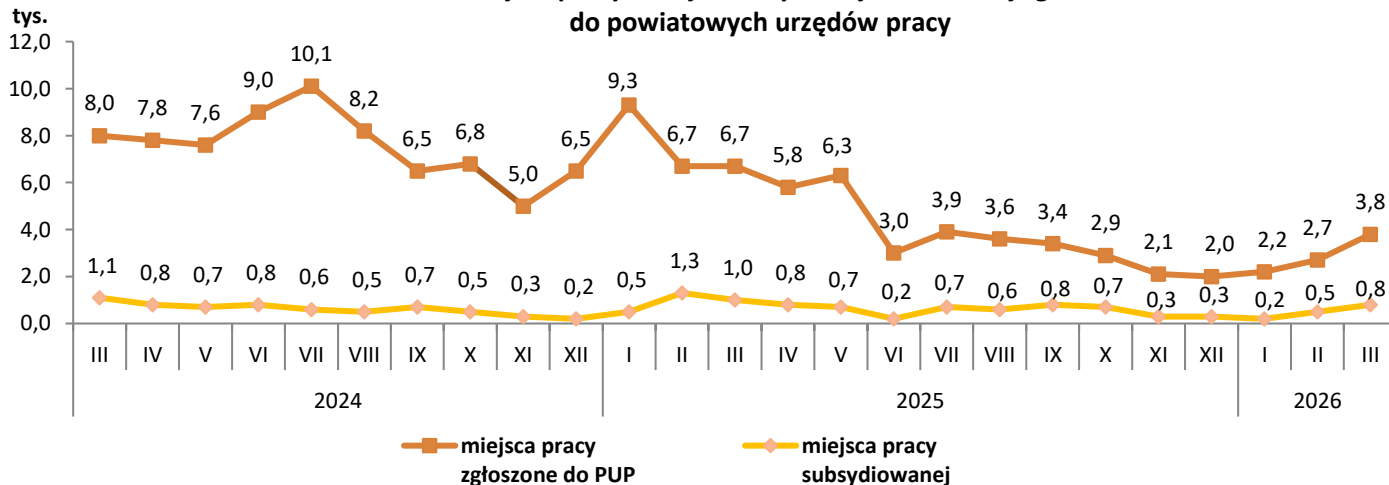


Ze względu na zaokrąglenia danych składniki mogą nie sumować się do 100%.

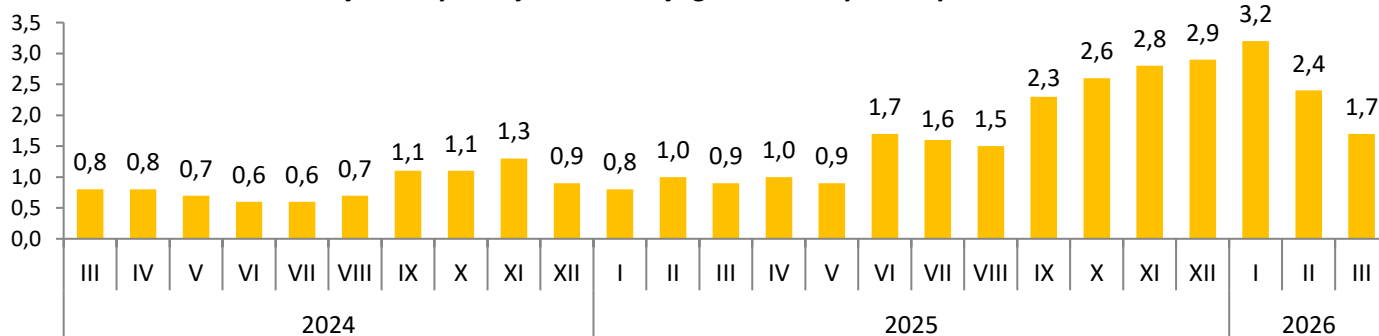
## Oferty pracy w województwie pomorskim

- W marcu 2026 r. pracodawcy zgłosili do powiatowych urzędów pracy 3 757 miejsc pracy, tj. o 39,4% (o 1 062 miejsca pracy) więcej niż w lutym 2026 r. i o 44,2% (o 2 980 miejsc) mniej niż w tym samym miesiącu 2025 r.
- Wzrost ofert pracy w porównaniu do lutego 2026 r. wystąpił w 13 powiatach, największy w powiatach: sztumskim o 489,4% (o 230 ofert), puckim o 223,2% (o 154 oferty). W 6 powiatach zanotowano spadek ofert pracy, największy w powiecie słupskim o 48,9% (o 90 ofert). W Sopocie liczba ofert pracy nie uległa zmianie.
- Na jedno wolne miejsce prac oferty i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone w marcu 2026 r. przypadało 1,7 zarejestrowanej osoby bezrobotnej (w marcu 2025 r. było to 0,9 osoby).

### Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone do powiatowych urzędów pracy

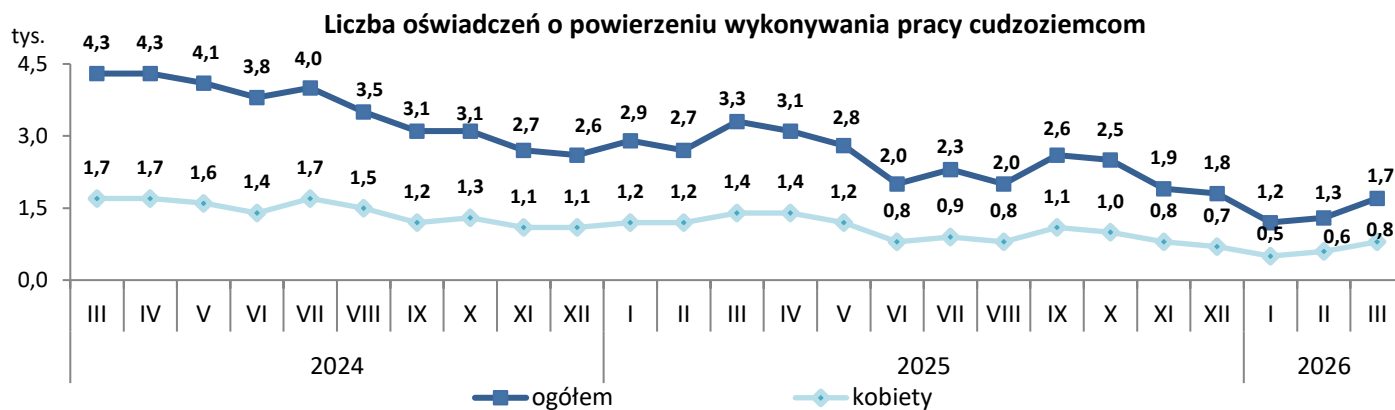


### Liczba bezrobotnych zarejestrowanych w miesiącu przypadająca na 1 miejsce pracy i miejsce aktywizacji zawodowej zgłoszone w tym samym okresie

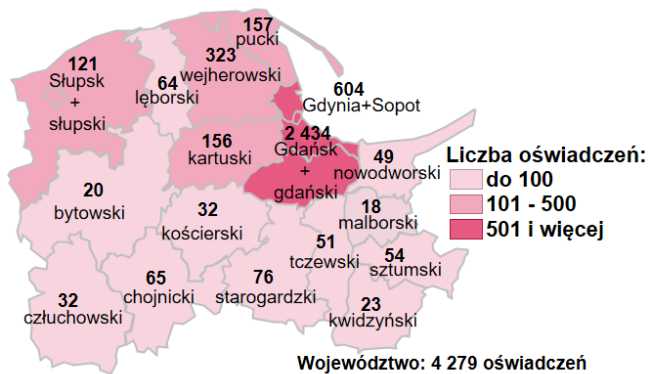


## Zatrudnianie cudzoziemców w województwie pomorskim

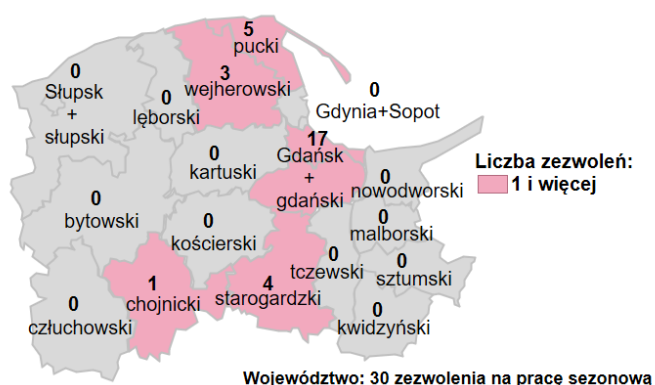
- W marcu 2026 r. powiatowe urzędy pracy wpisały do ewidencji 1 718 oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy obywatelom Republiki Armenii, Republiki Białorusi, Republiki Mołdawii i Ukrainy bez konieczności uzyskania zezwolenia na pracę, z tego: 914 (53,2% ogółu) dotyczyło obywateli Ukrainy, 563 (32,8%) – Białorusi, 227 (13,2%) – Mołdawii i 14 (0,8%) – Armenii.
- 44,3% (tj. 761) zarejestrowanych oświadczeń dotyczyło kobiet.
- W porównaniu do lutego 2026 r. liczba oświadczeń wzrosła o 30,3%, tj. o 399 oświadczeń (w porównaniu do marca 2025 r. spadek o 48,0%, tj. o 1 583 oświadczenia).
- Blisko 55% wszystkich oświadczeń zarejestrowano w Gdańskim Urzędzie Pracy.



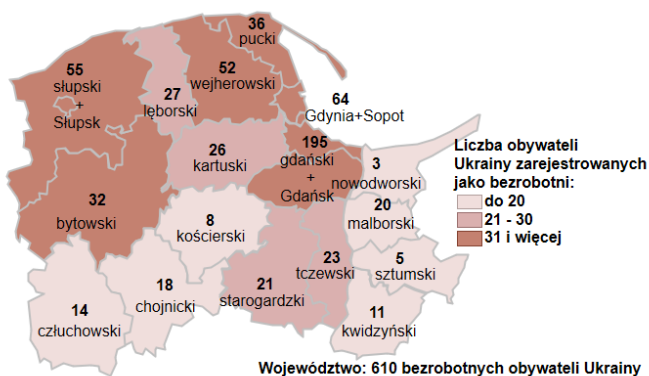
### Oświadczenia o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcom wpisane do ewidencji oświadczeń przez powiatowe urzędy pracy styczeń – marzec 2026 r.



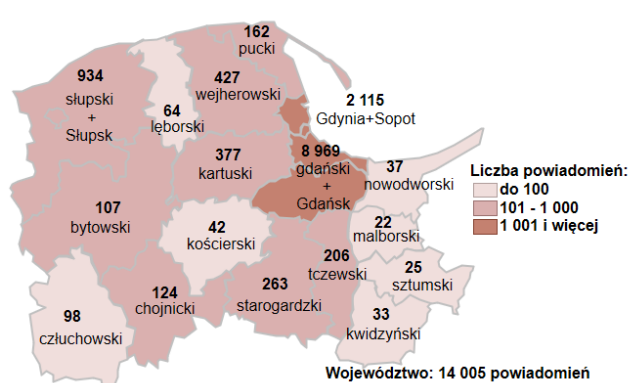
### Zezwolenia na pracę sezonową dla cudzoziemców wydane w powiatowych urzędach pracy styczeń – marzec 2026 r.



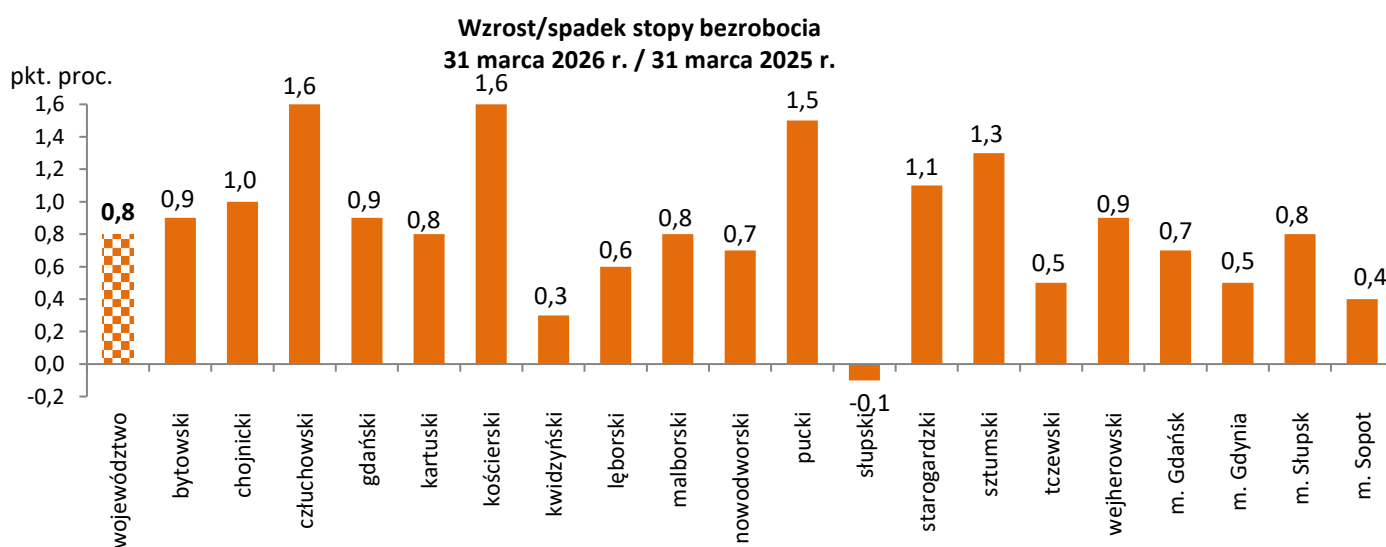
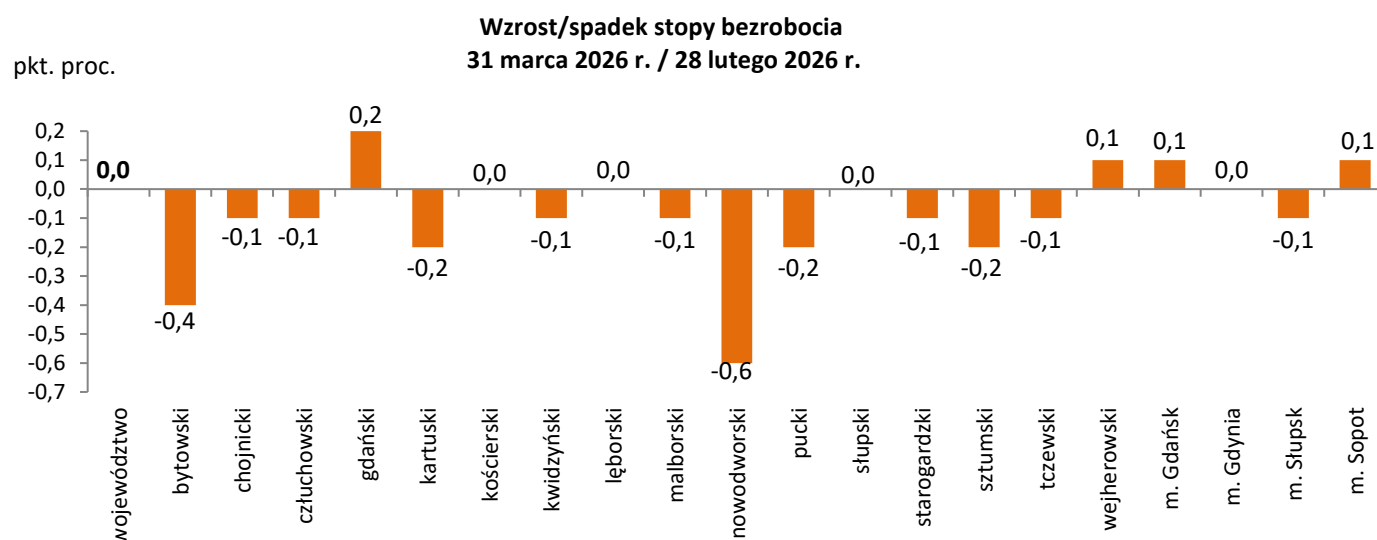
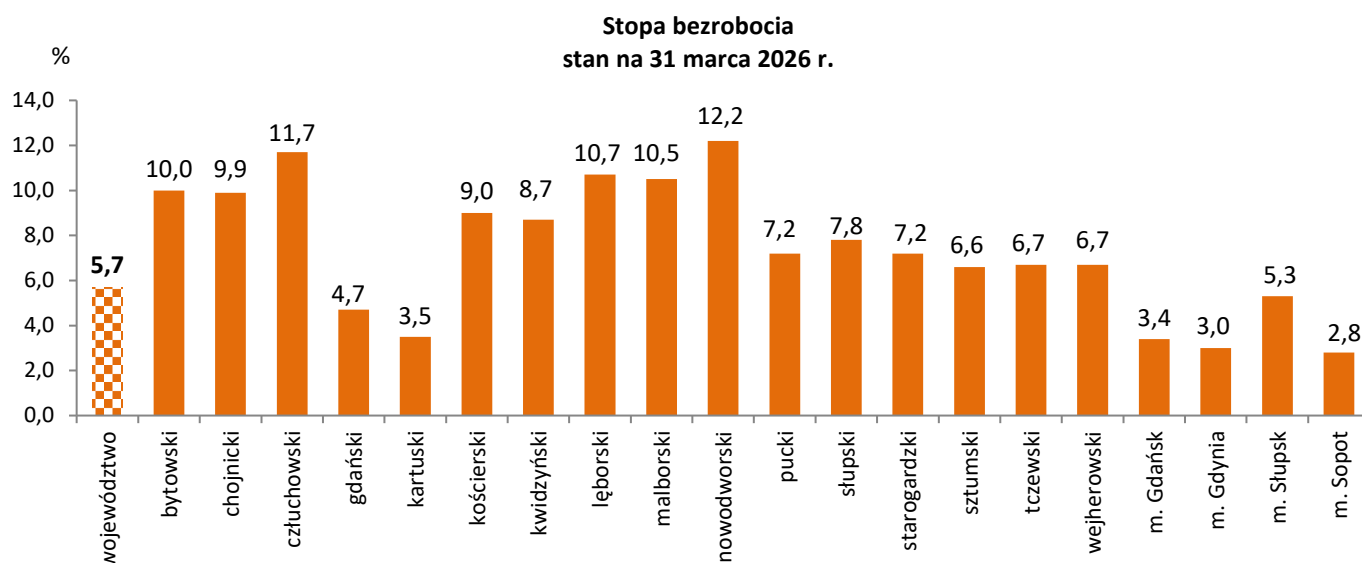
### Zarejestrowani jako bezrobotni obywatele Ukrainy w powiatowych urzędach pracy województwa pomorskiego styczeń – marzec 2026 r.



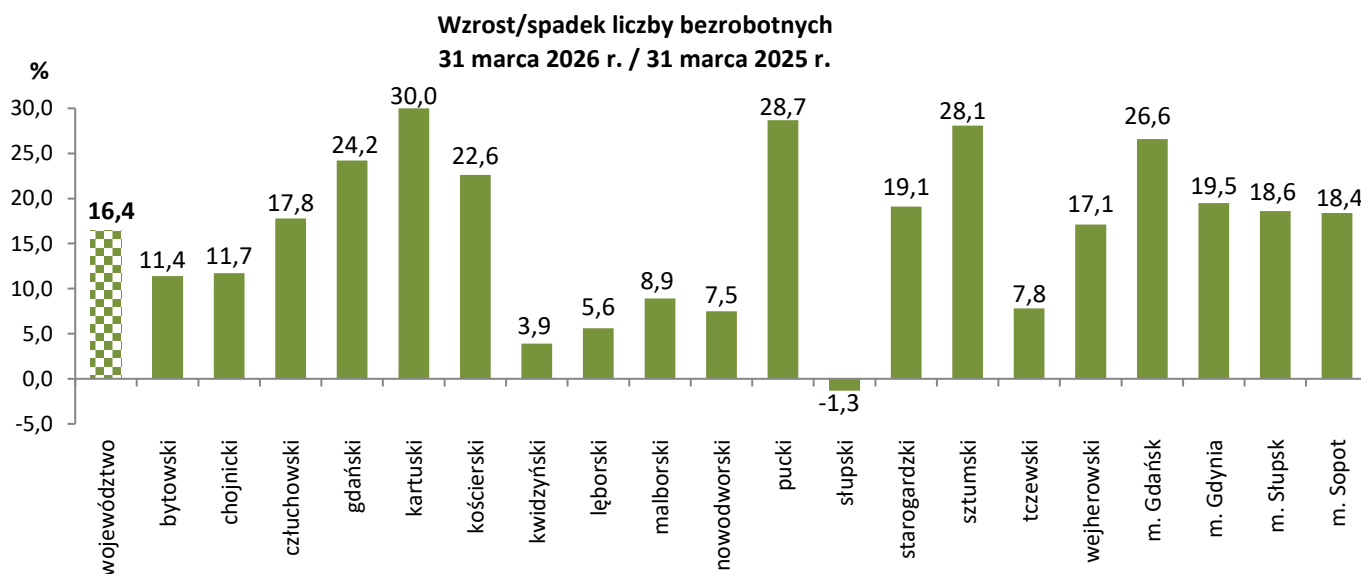
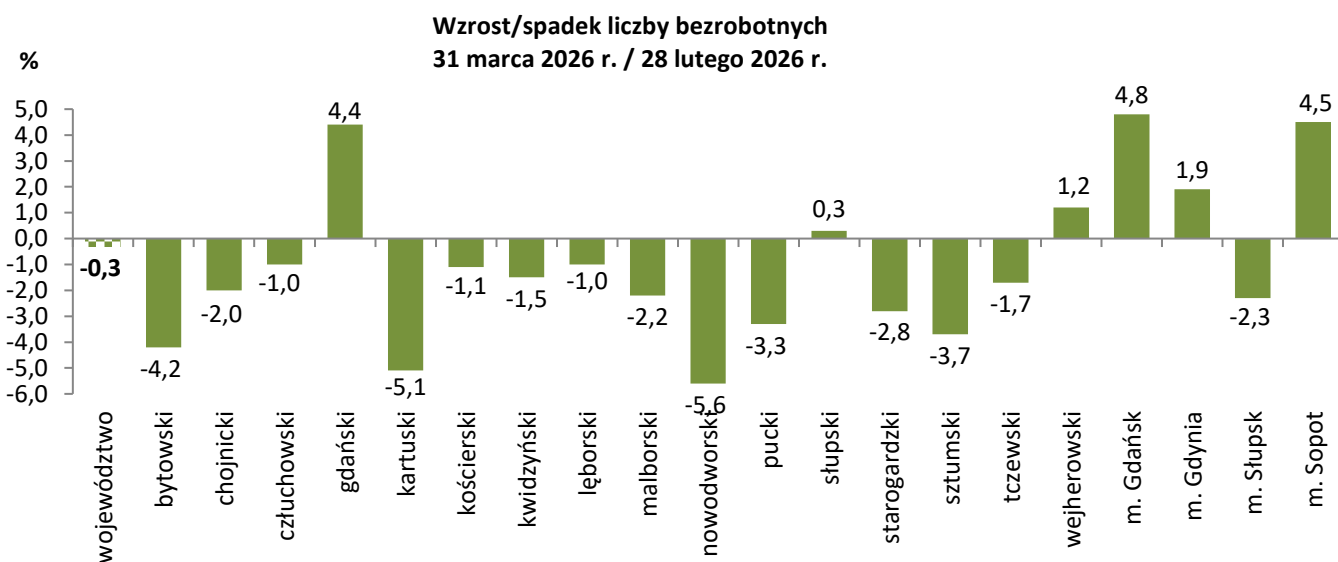
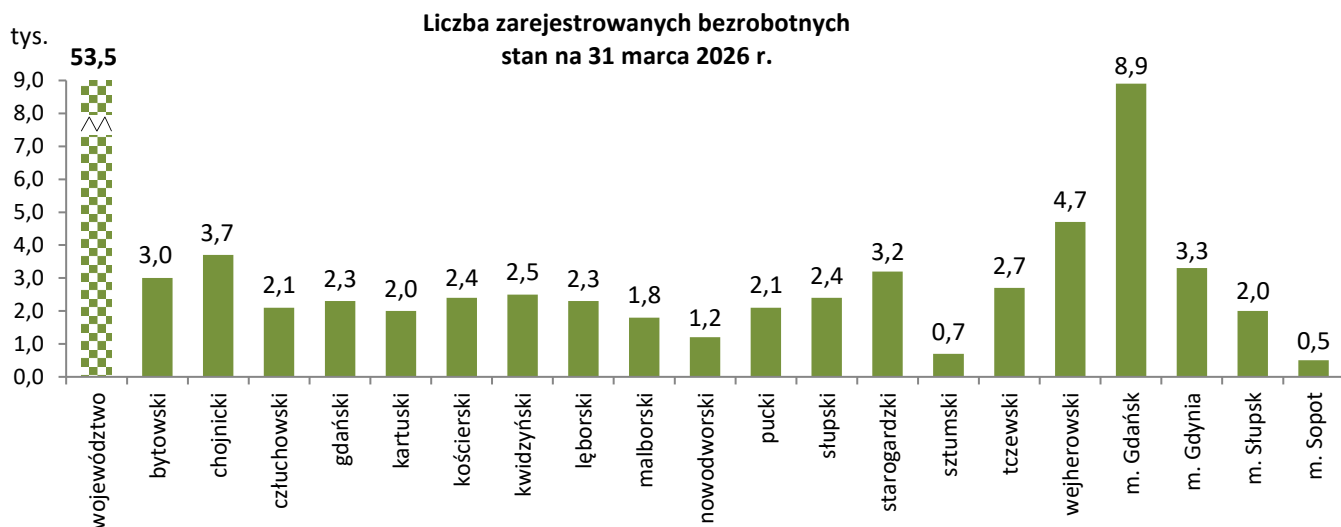
### Powiadomienia o powierzeniu pracy obywatelom Ukrainy – na mocy specustawy dotyczącej obywateli Ukrainy styczeń – marzec 2026 r.



## Stopa bezrobocia w województwie pomorskim według powiatów

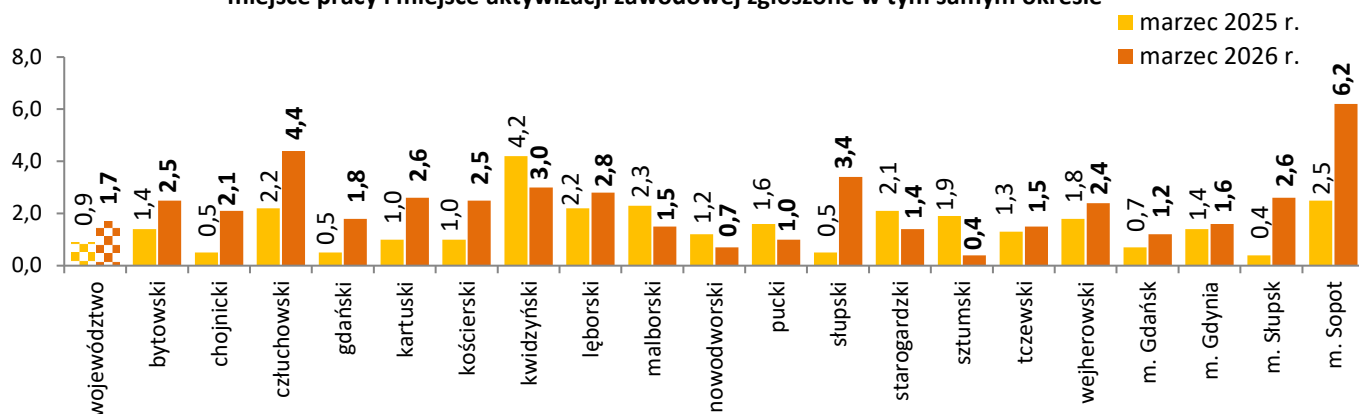


## Bezrobotni w województwie pomorskim według powiatów

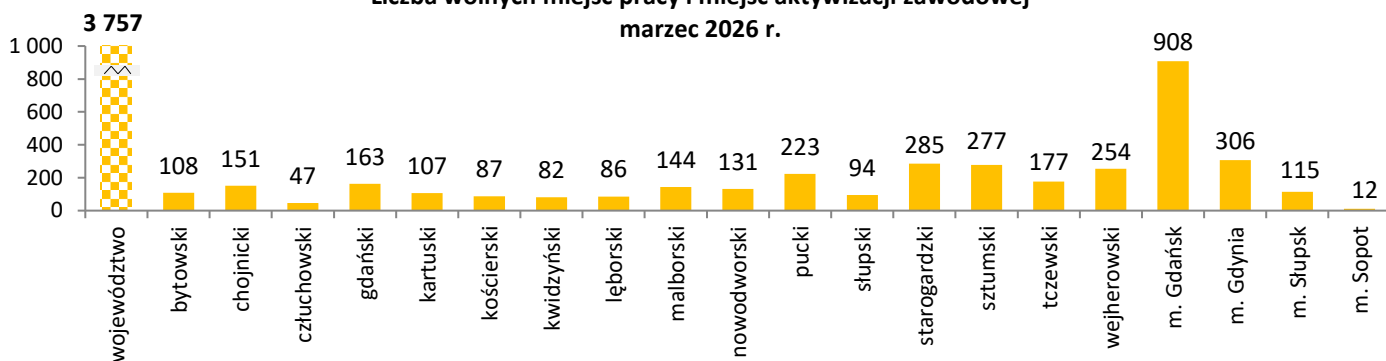


## Oferty pracy w województwie pomorskim według powiatów

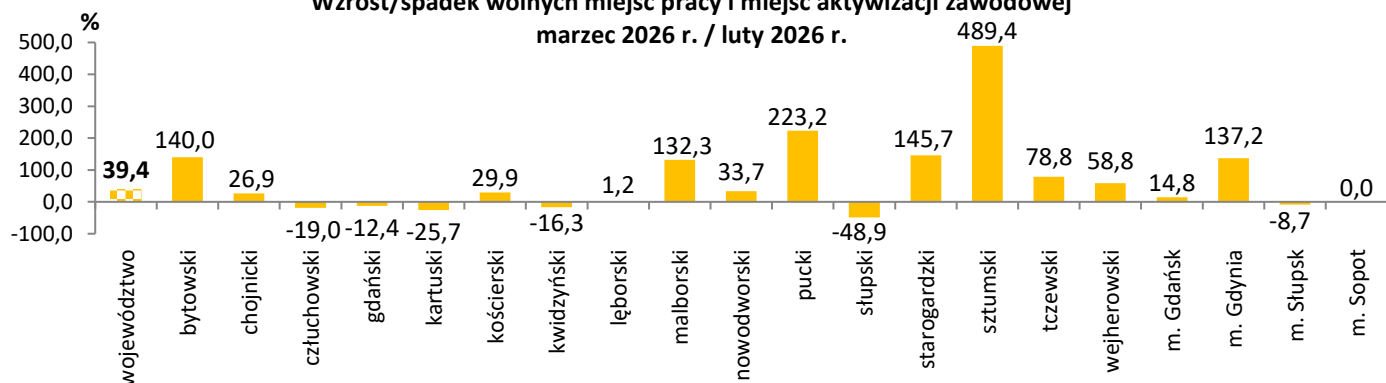
Liczba bezrobotnych zarejestrowanych w powiatowych urzędach pracy przypadająca na 1 wolne miejsce pracy i miejsce aktywizacji zawodowej zgłoszone w tym samym okresie



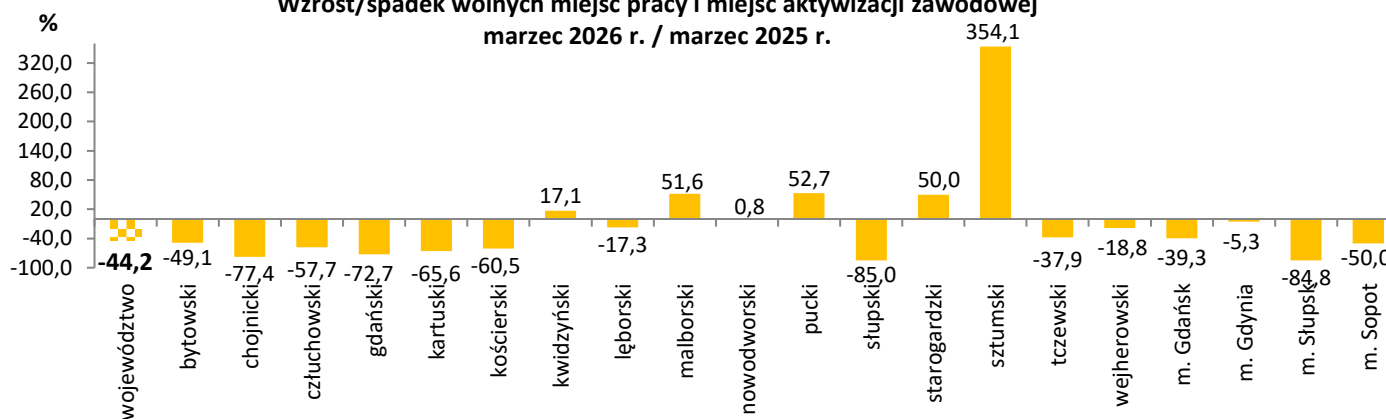
Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej marzec 2026 r.



Wzrost/spadek wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej marzec 2026 r. / luty 2026 r.



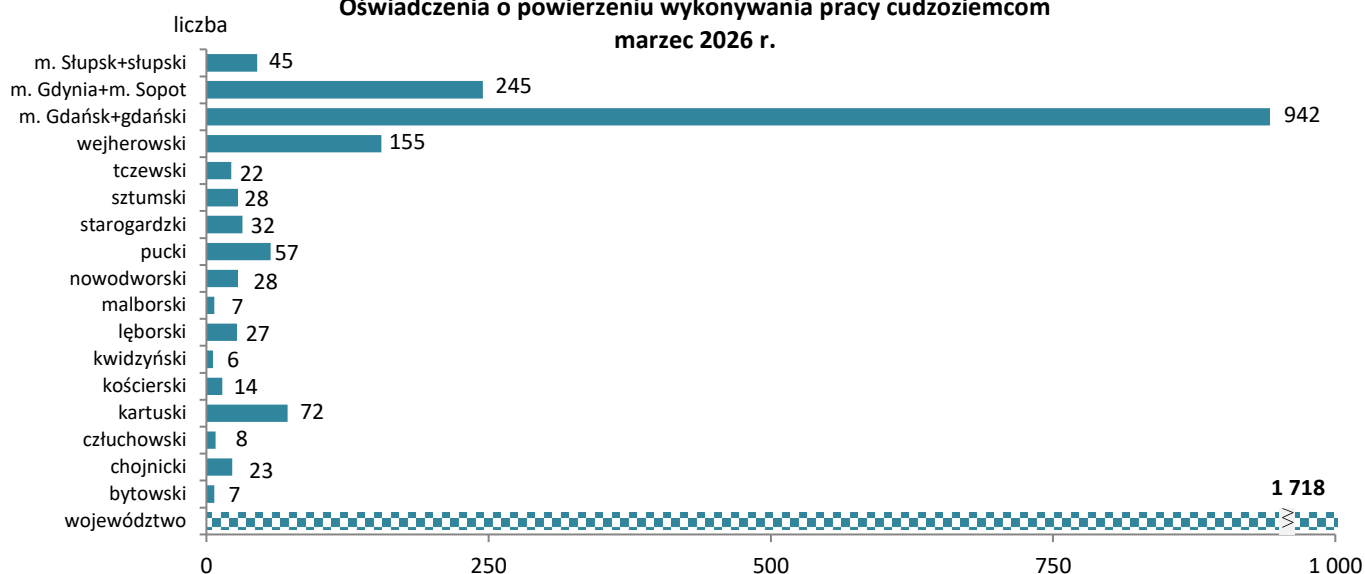
Wzrost/spadek wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej marzec 2026 r. / marzec 2025 r.



# Oświadczenia w województwie pomorskim według powiatów

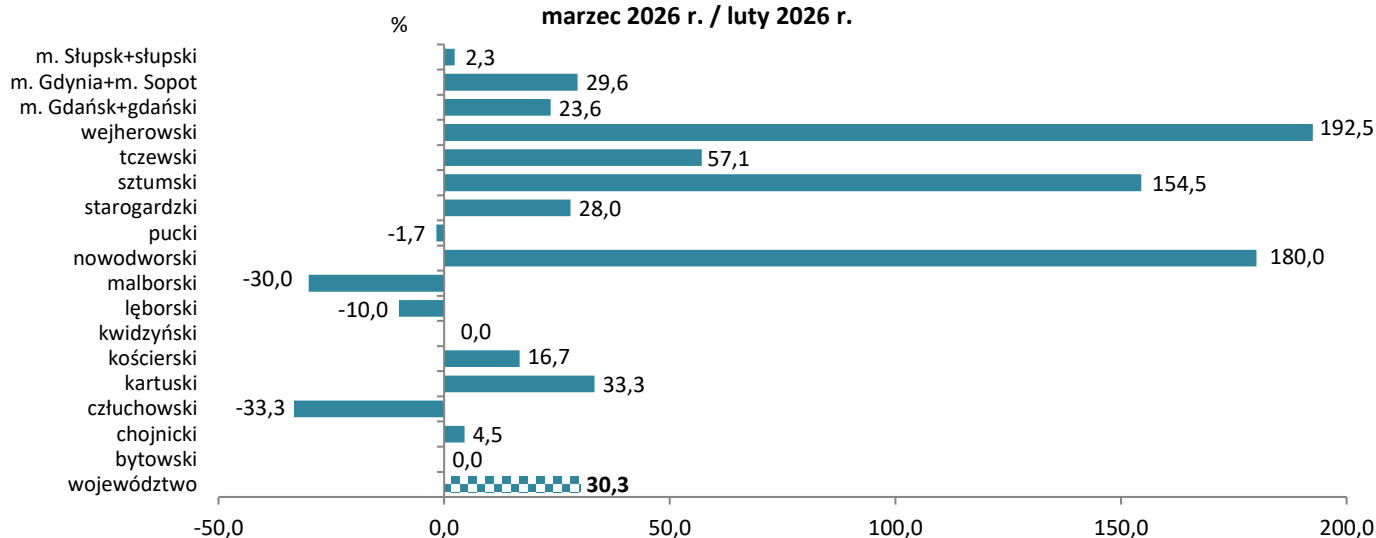
## Oświadczenia o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcom

marzec 2026 r.



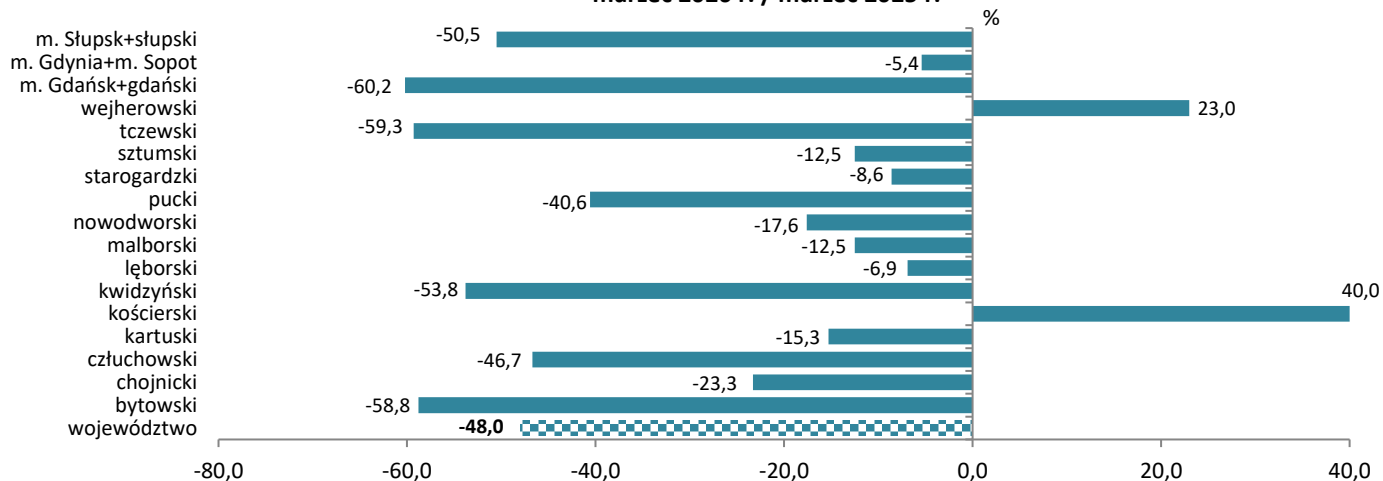
## Wzrost/spadek liczby oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcom

marzec 2026 r. / luty 2026 r.



## Wzrost/spadek liczby oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcom

marzec 2026 r. / marzec 2025 r.



Źródła informacji: badania statystyczne rynku pracy MRPIPS-01, dane GUS, dane Centralnego Systemu Analityczno-Raportowego z dnia 15.04.2026 r.

Dane dotyczące cudzoziemców za poszczególne miesiące mogą się różnić ze względu na nowe źródło.