

Rynek pracy województwa pomorskiego

Informacja miesięczna o rynku pracy

Styczeń 2026

W porównaniu do grudnia 2025 r.:

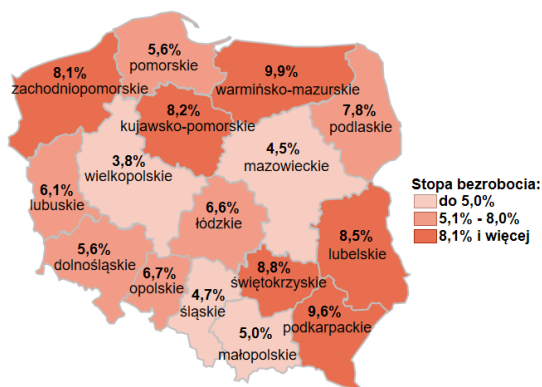
- wzrosła stopa bezrobocia w Pomorskiem oraz w kraju,
- wzrosła liczba zarejestrowanych bezrobotnych w województwie pomorskim oraz w kraju,
- znacznie zwiększyła się liczba ofert pracy w Pomorskiem oraz w kraju.

Dane dot. stopy bezrobocia, zarejestrowanych bezrobotnych oraz ofert pracy od czerwca 2025 r. nie są w pełni porównywalne z danymi z poprzednich miesięcy, z uwagi na zmiany wynikające z wejścia w życie Ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia.

Polska

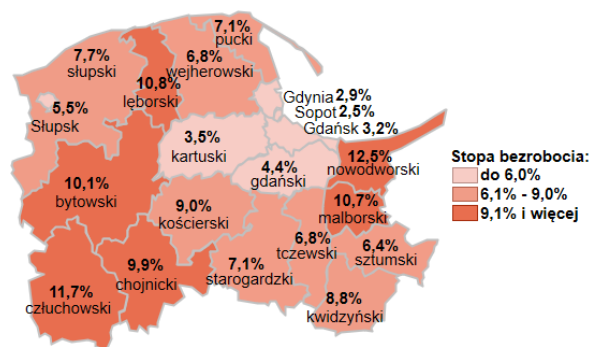
6,0%

Stopa bezrobocia



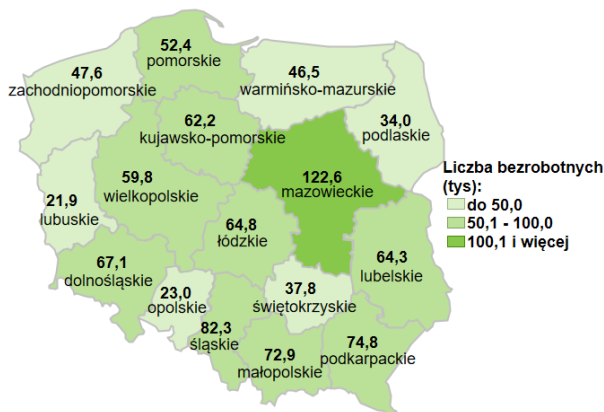
Województwo pomorskie

5,6%

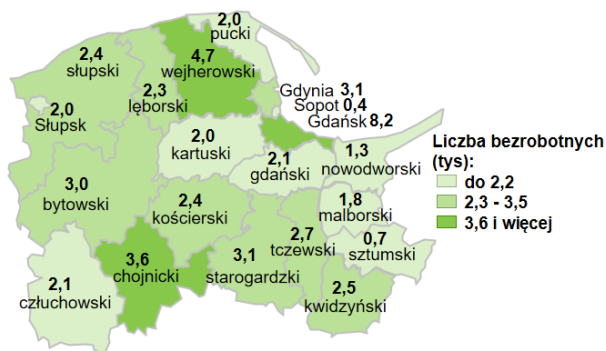


934,1 tys. - liczba zarejestrowanych bezrobotnych

Bezrobotni

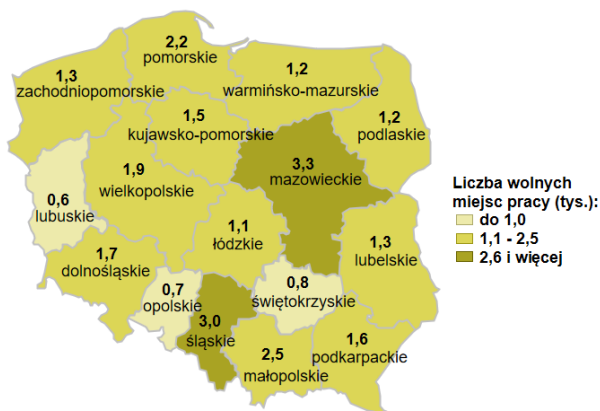


52,4 tys. - liczba zarejestrowanych bezrobotnych

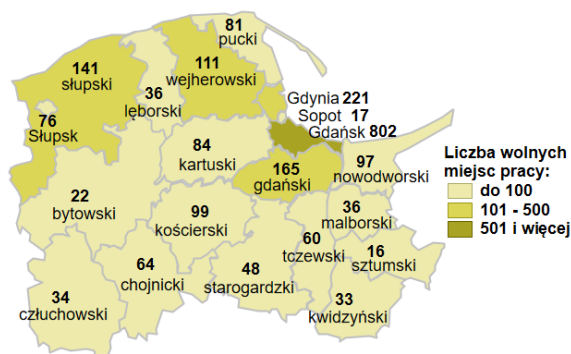


26,3 tys. - liczba zgłoszonych wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej

Oferty pracy

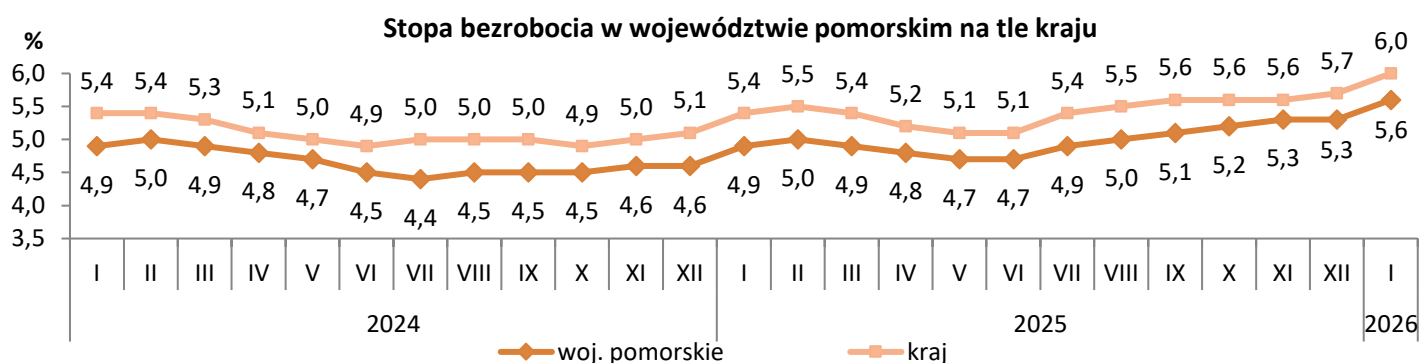


2,2 tys. - liczba zgłoszonych wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej



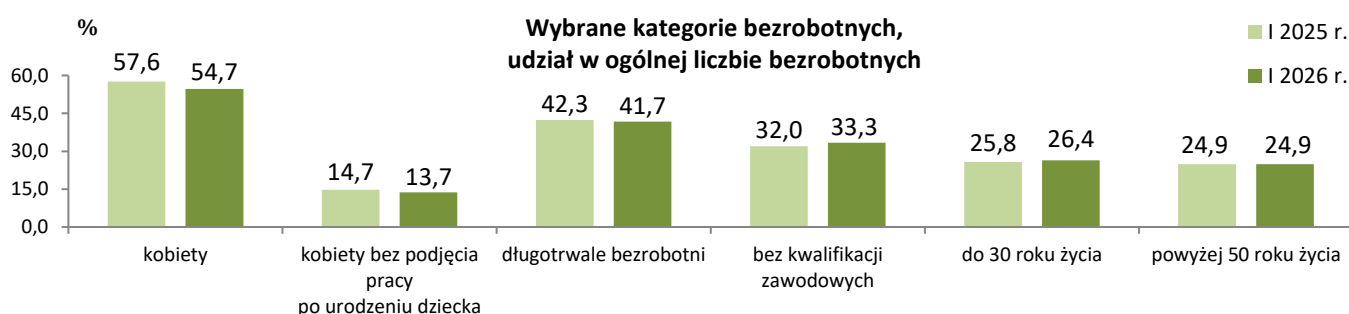
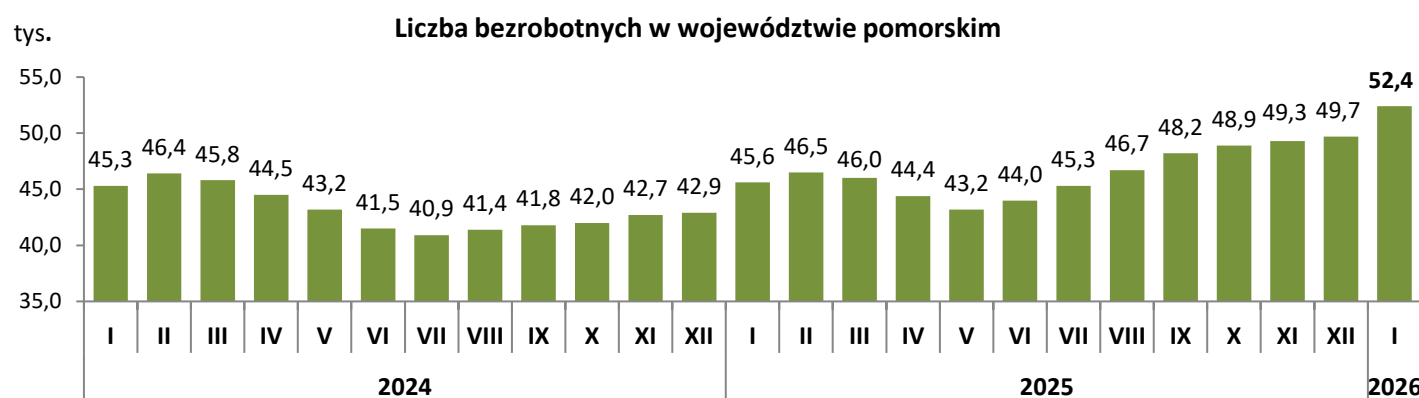
Stopa bezrobocia w województwie pomorskim

- Wg stanu na 31 stycznia 2026 r. w województwie pomorskim stopa bezrobocia wyniosła **5,6%** i w porównaniu do grudnia 2025 r. wzrosła o 0,3 pkt. proc. (w styczniu 2025 r. wskaźnik ten wyniósł 4,9%).
- Niższa stopa bezrobocia niż w województwie pomorskim wystąpiła w 4 województwach: wielkopolskie (3,8%), mazowieckie (4,5%), śląskie (4,7%), małopolskie (5,0%).
- Wzrost stopy bezrobocia w stosunku do grudnia 2025 r. wystąpił we wszystkich powiatach, największy w powiecie bytowskim, człuchowskim i kościerskim (o 0,7 pkt. proc.).



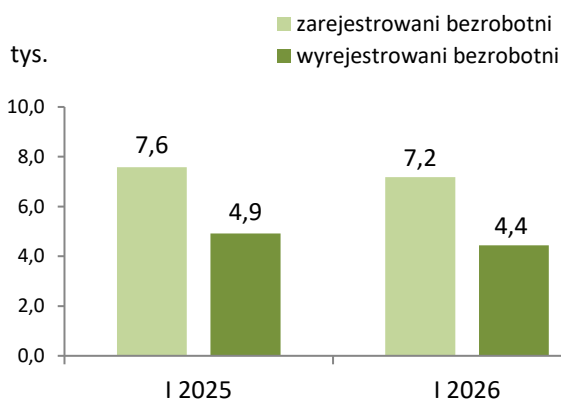
Bezrobotni w województwie pomorskim

- Według stanu na 31 stycznia 2026 r. liczba zarejestrowanych bezrobotnych wyniosła **52 405** osób i wzrosła o 5,5%, tj. o 2 739 osób w stosunku do grudnia 2025 r. (w porównaniu do stycznia 2025 r. odnotowano wzrost o 15,0%, tj. o 6 817 osób).
- Wzrost liczby bezrobotnych dotyczył wszystkich powiatów, największy wystąpił w powiecie sztumskim (o 10,7%) i w Słupsku (o 9,8%).
- 54,7% (28 674 osoby) ogółu bezrobotnych stanowiły kobiety, 13,7% (7 174) – kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka, 41,7% (21 839) – długotrwale bezrobotni, 33,3% (17 456) – osoby bez kwalifikacji zawodowych, 26,4% (13 840) – osoby młode w wieku do 30 roku życia, 24,9% (13 030) – osoby powyżej 50 roku życia.
- W porównaniu do stycznia 2025 r. zmniejszył się udział bezrobotnych kobiet o 2,9 pkt. proc., kobiet, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka o 1,0 pkt. proc. oraz osób długotrwale bezrobotnych o 0,6 pkt. proc. Wzrósł natomiast odsetek osób bez kwalifikacji zawodowych o 1,3 pkt. proc. oraz osób do 30 roku życia o 0,6 pkt. proc. Udział bezrobotnych osób powyżej 50 roku życia pozostał na niezmiennym poziomie.
- W styczniu 2026 r. powiatowe urzędy pracy zarejestrowały 7 183 osoby bezrobotne, a wyrejestrowały 4 444 osoby.

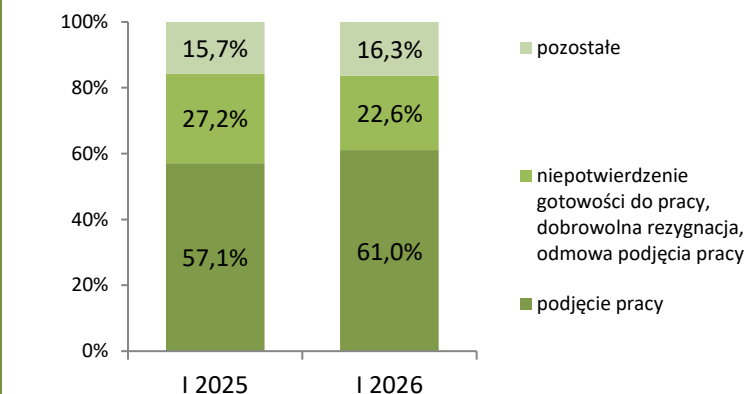


Bezrobotni w województwie pomorskim

Zarejestrowani i wyłączeni z rejestru bezrobotni



Struktura wyłączeń z rejestru bezrobotnych według przyczyn

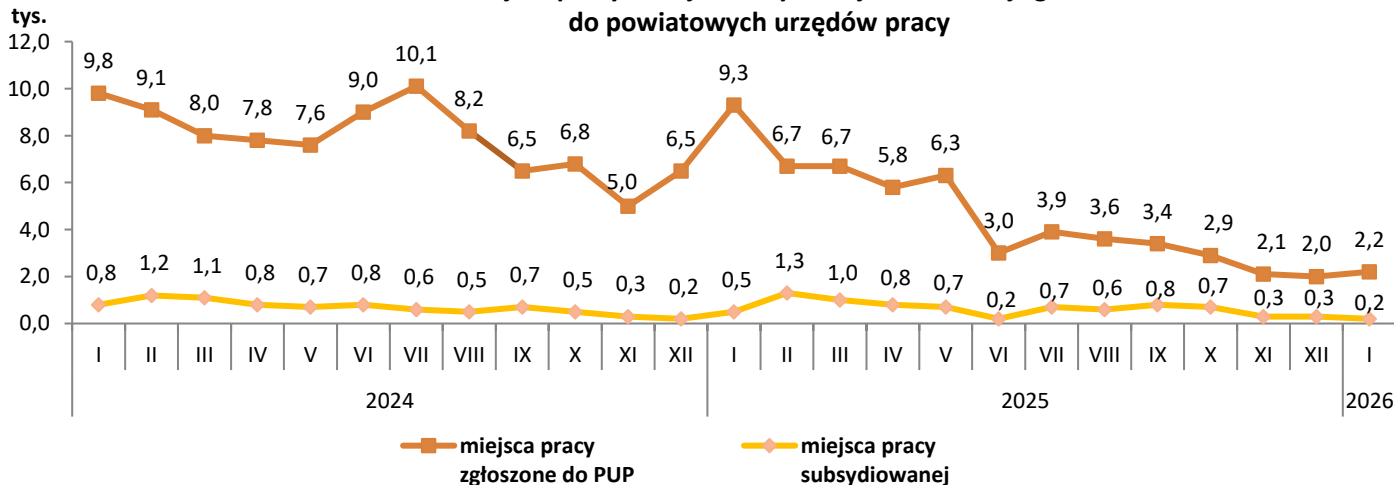


Ze względu na zaokrąglenia danych składniki mogą nie sumować się do 100%.

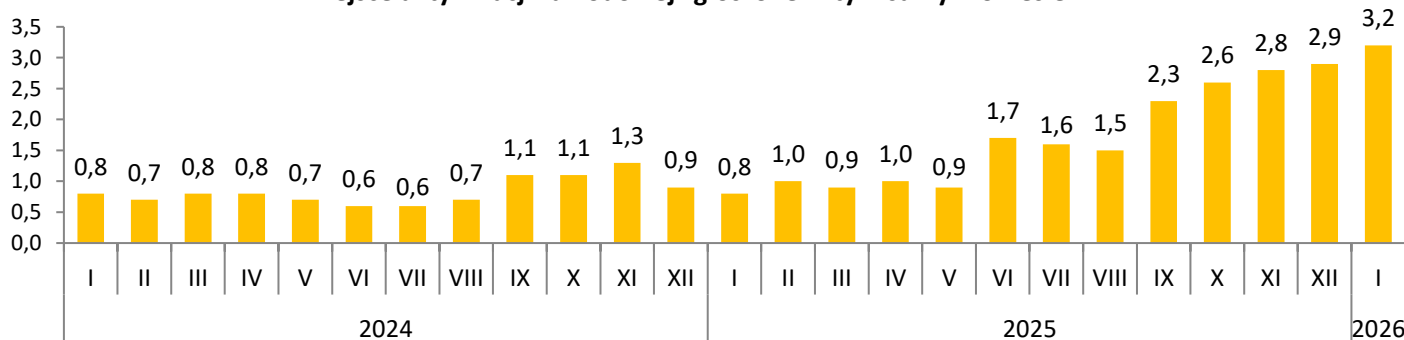
Oferty pracy w województwie pomorskim

- W styczniu 2026 r. pracodawcy zgłosili do powiatowych urzędów pracy 2 243 miejsca pracy, tj. o 9,8% (o 200 miejsc pracy) więcej niż w grudniu 2025 r. i o 75,9% (o 7 082 miejsca) mniej niż w tym samym miesiącu 2025 r.
- Wzrost ofert pracy w porównaniu do grudnia 2025 r. wystąpił w 10 powiatach, największy w powiecie puckim o 200,0% (o 54 oferty), w Sopocie o 183,3% (o 11 ofert) i w Gdyni o 92,2% (o 106 ofert). W pozostałych 10 powiatach zanotowano spadek ofert pracy, największy w powiecie tczewskim o 63,4% (o 104 oferty) i w powiecie sztumskim o 50,0% (o 16 ofert).
- Na jedno wolne miejsce prac oferty i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone w styczniu 2026 r. przypadało 3,2 zarejestrowanej osoby bezrobotnej (w styczniu 2025 r. było to 0,8 osoby).

Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone do powiatowych urzędów pracy

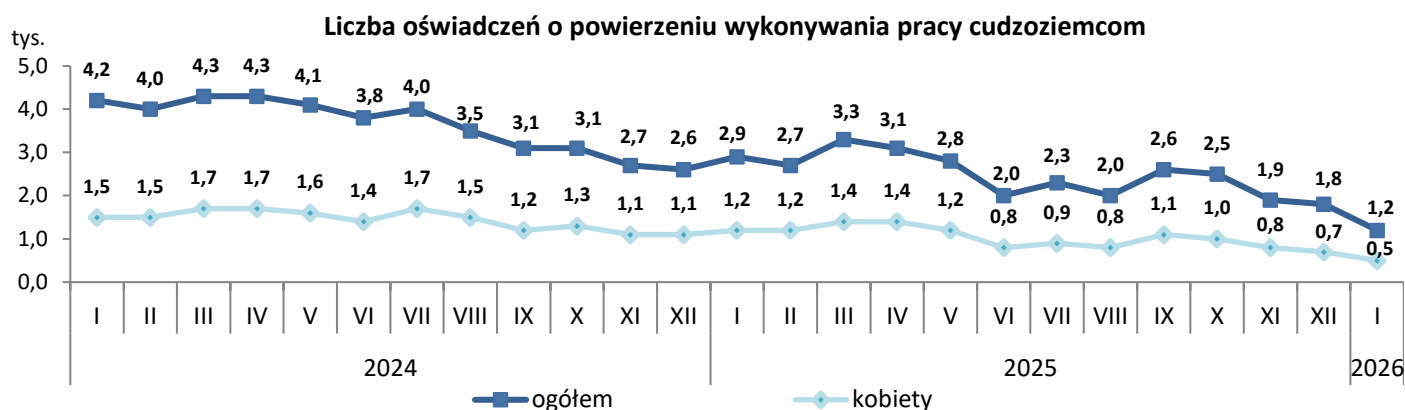


Liczba bezrobotnych zarejestrowanych w miesiącu przypadająca na 1 miejsce pracy i miejsce aktywizacji zawodowej zgłoszone w tym samym okresie

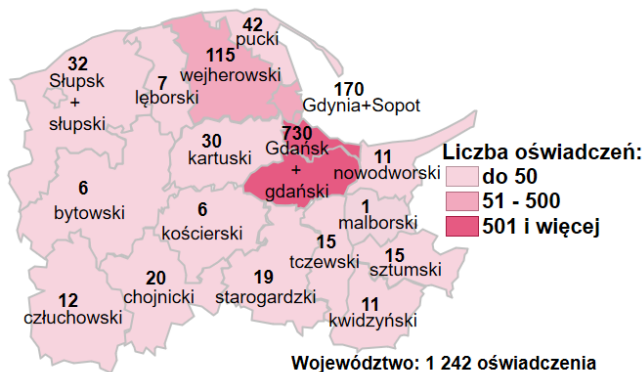


Zatrudnianie cudzoziemców w województwie pomorskim

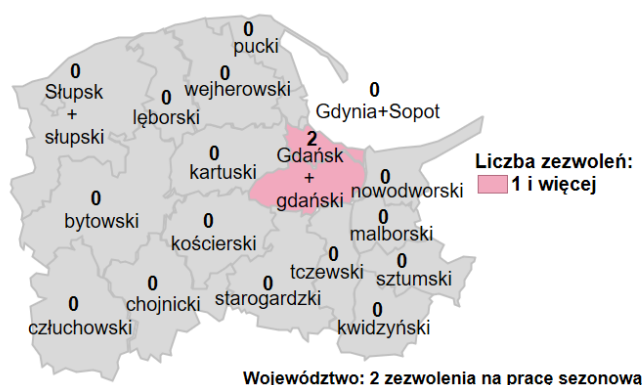
- W styczniu 2026 r. powiatowe urzędy pracy wpisały do ewidencji 1 242 oświadczenia o powierzeniu wykonywania pracy obywatelom Republiki Armenii, Republiki Białorusi, Republiki Mołdawii i Ukrainy bez konieczności uzyskania zezwolenia na pracę, z tego: 612 (49,3% ogółu) dotyczyło obywateli Ukrainy, 460 (37,0%) – Białorusi, 162 (13,0%) – Mołdawii i 8 (0,6%) – Armenii.
- Niemal 42% (tj. 520) zarejestrowanych oświadczeń dotyczyło kobiet.
- W porównaniu do grudnia 2025 r. liczba oświadczeń spadła o 30,2%, tj. o 538 oświadczeń (w porównaniu do stycznia 2025 r. spadek o 57,2%, tj. o 1 660 oświadczeń).
- Okolo 59% wszystkich oświadczeń zarejestrowano w Gdańskim Urzędzie Pracy.



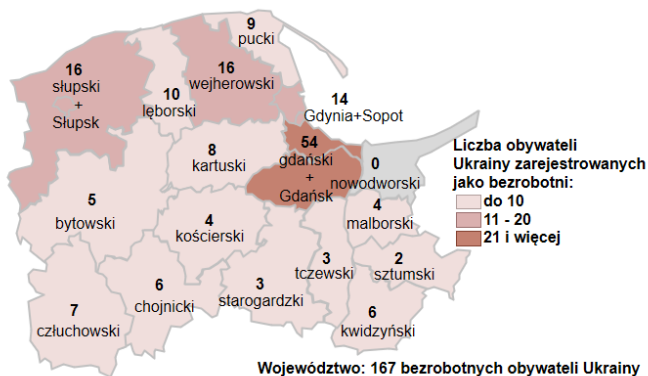
Oświadczenia o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcom wpisane do ewidencji oświadczeń przez powiatowe urzędy pracy styczeń 2026 r.



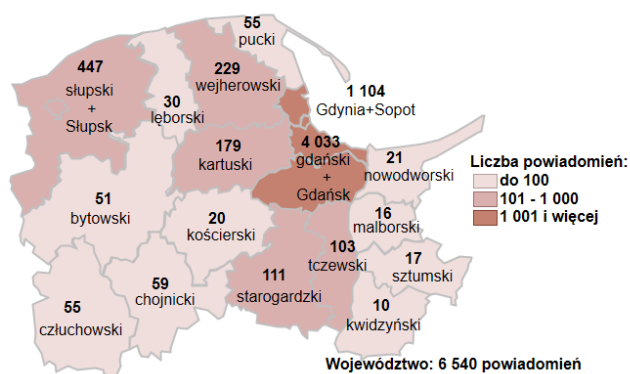
Zezwolenia na pracę sezonową dla cudzoziemców wydane w powiatowych urzędach pracy styczeń 2026 r.



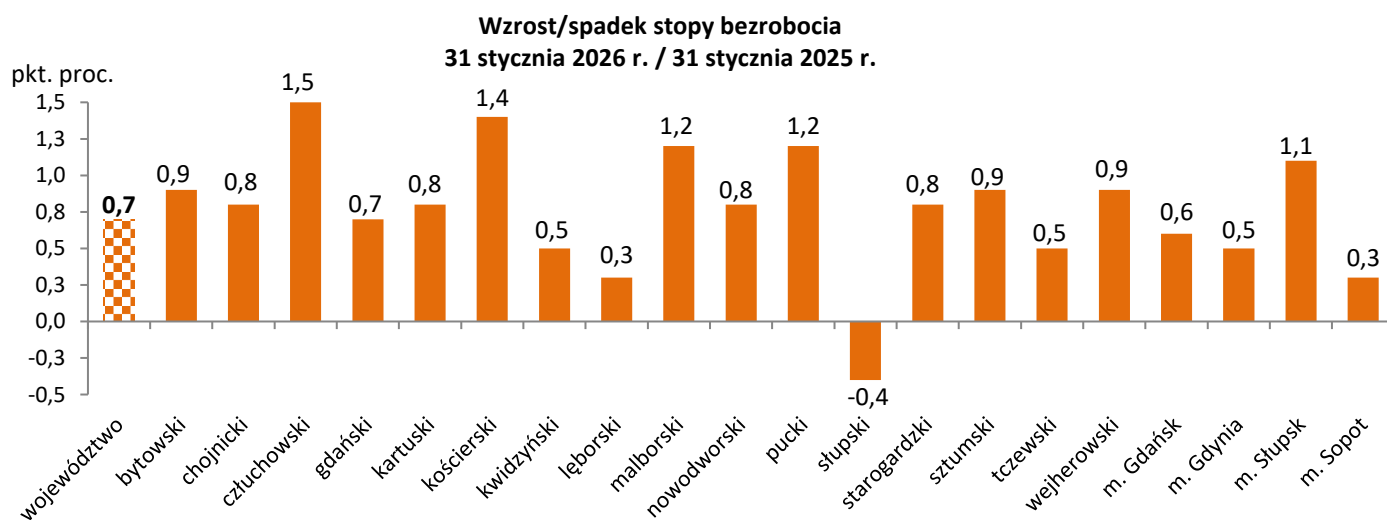
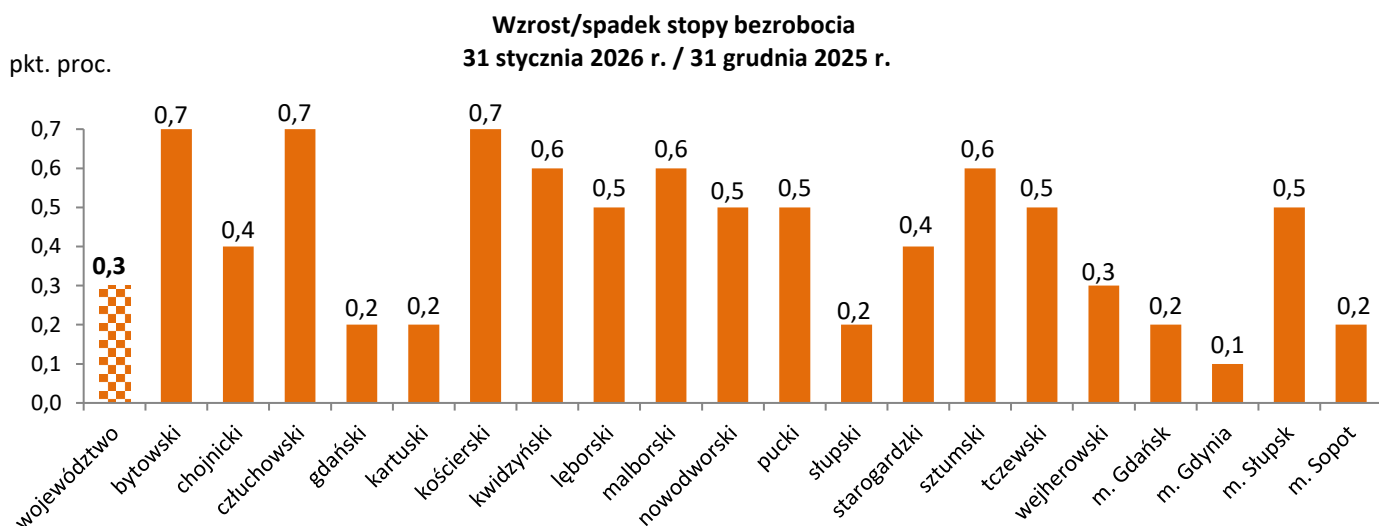
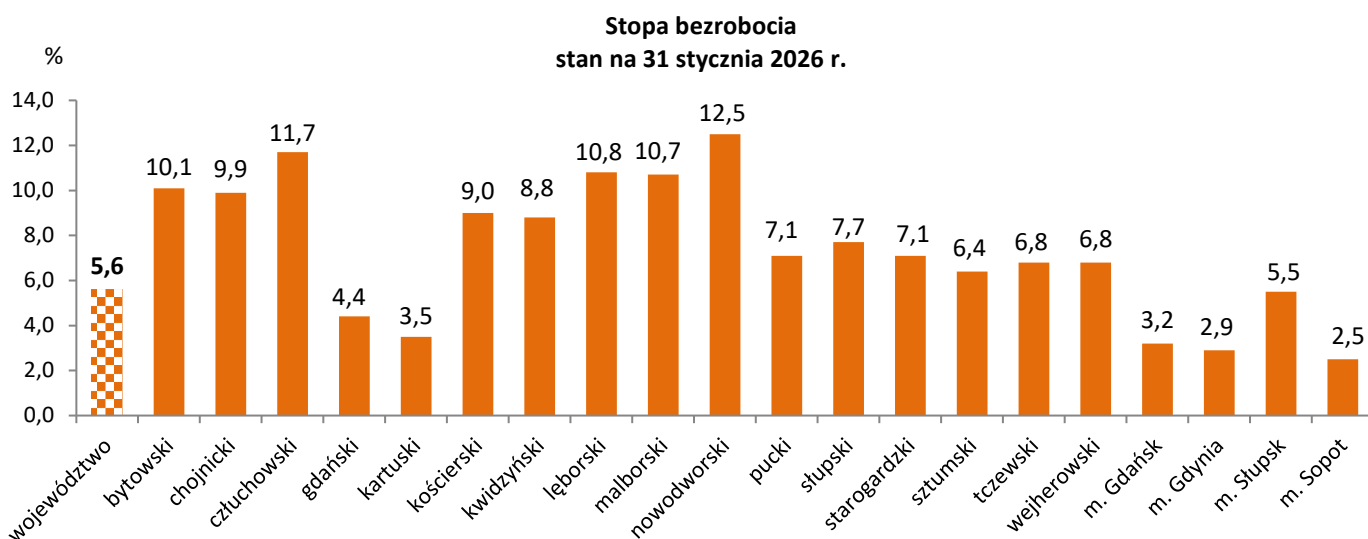
Zarejestrowani jako bezrobotni obywatele Ukrainy w powiatowych urzędach pracy województwa pomorskiego styczeń 2026 r.



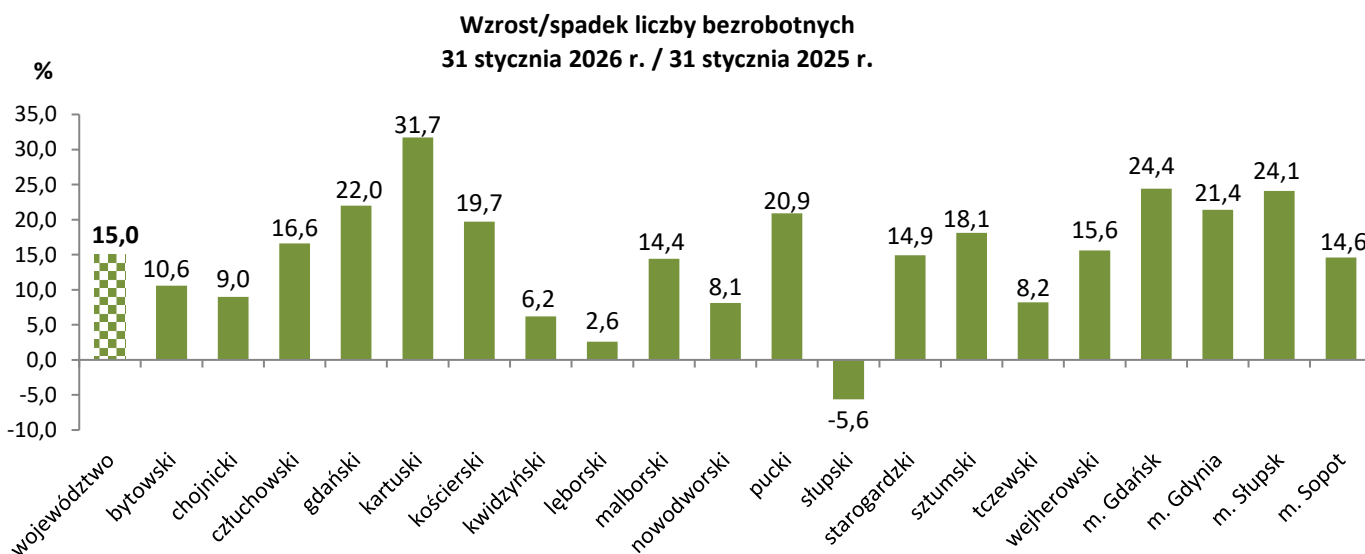
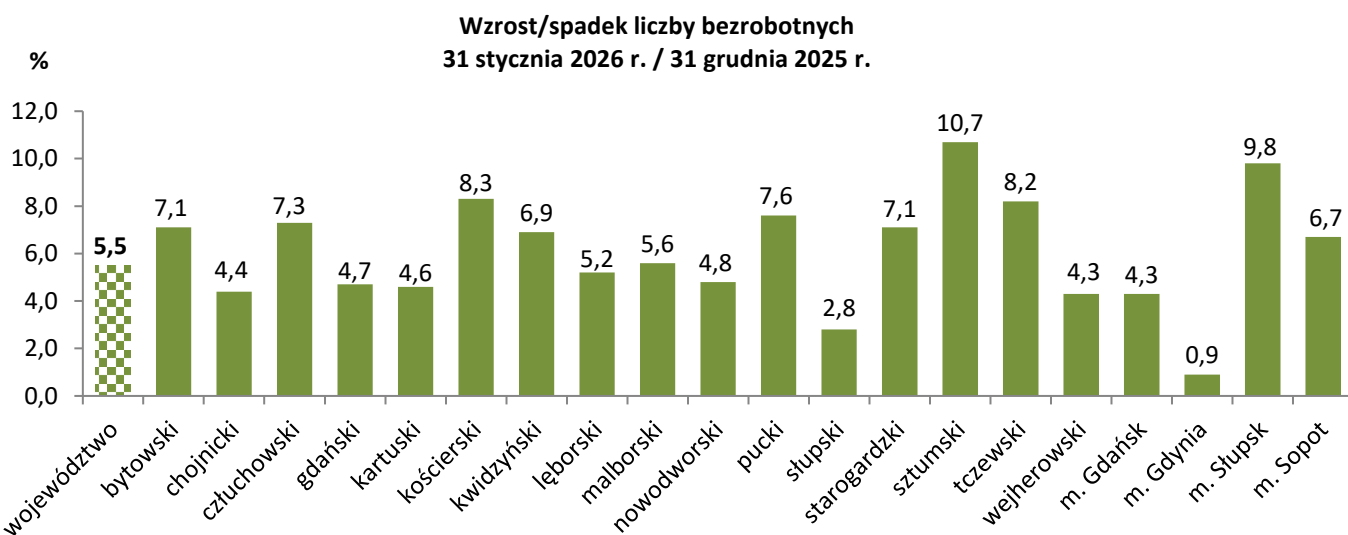
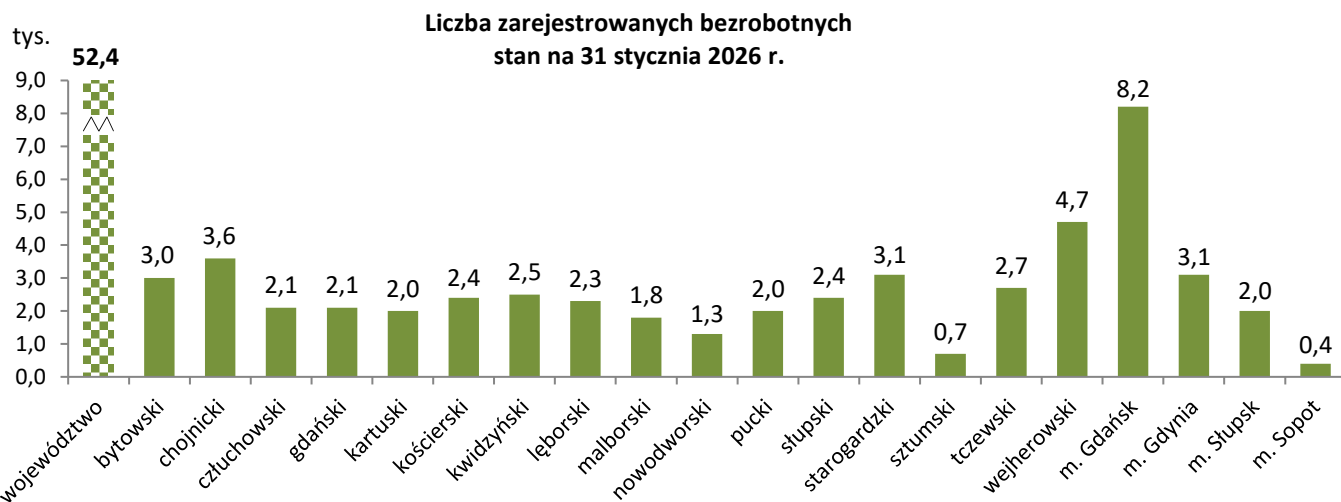
Powiadomienia o powierzeniu pracy obywatelom Ukrainy – na mocy specustawy dotyczącej obywateli Ukrainy styczeń 2026 r.



Stopa bezrobocia w województwie pomorskim według powiatów

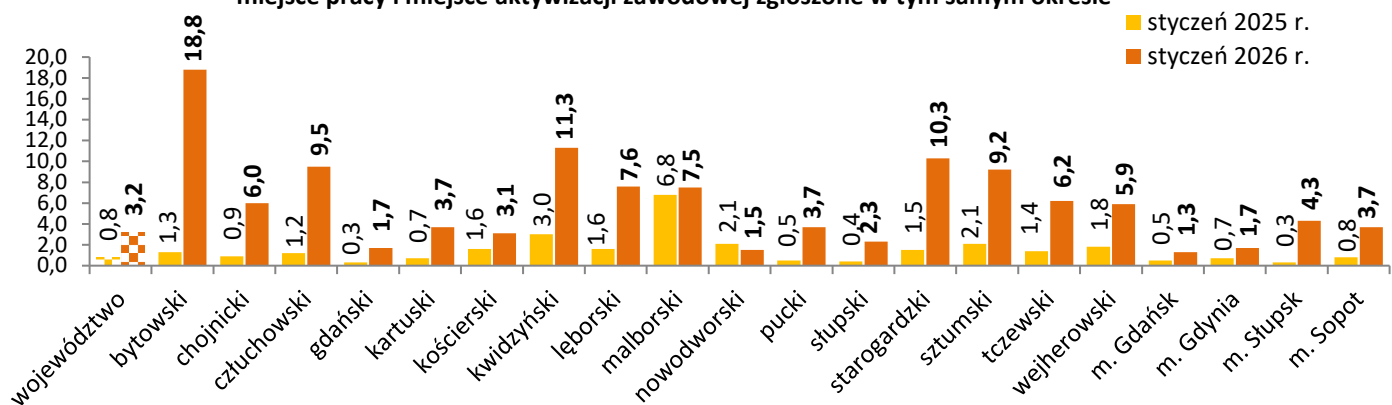


Bezrobotni w województwie pomorskim według powiatów

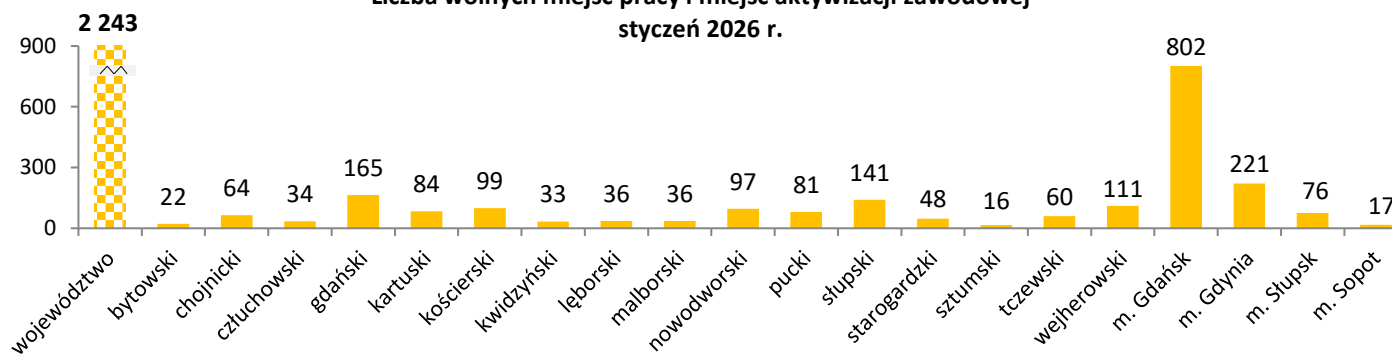


Oferty pracy w województwie pomorskim według powiatów

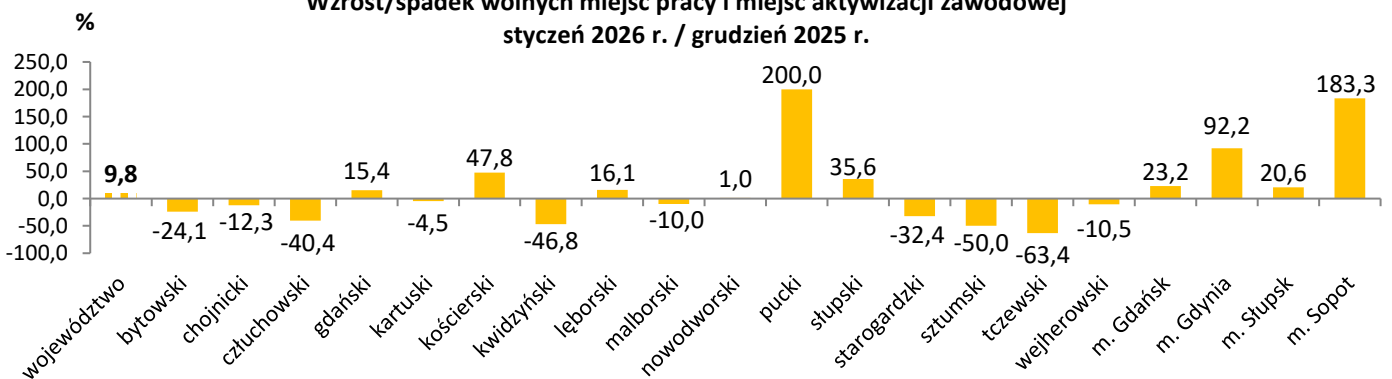
Liczba bezrobotnych zarejestrowanych w powiatowych urzędach pracy przypadająca na 1 wolne miejsce pracy i miejsce aktywizacji zawodowej zgłoszone w tym samym okresie



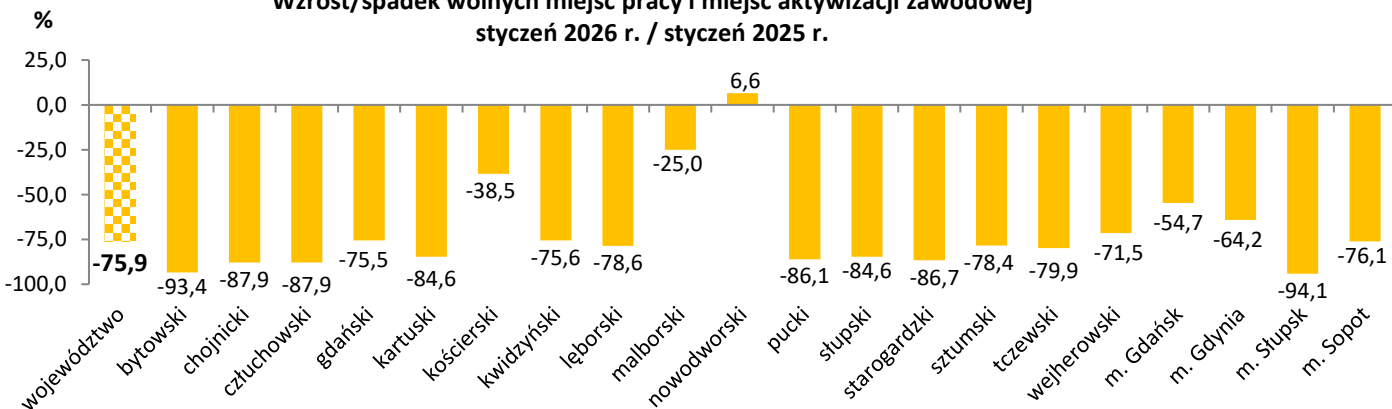
Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej styczeń 2026 r.



Wzrost/spadek wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej styczeń 2026 r. / grudzień 2025 r.

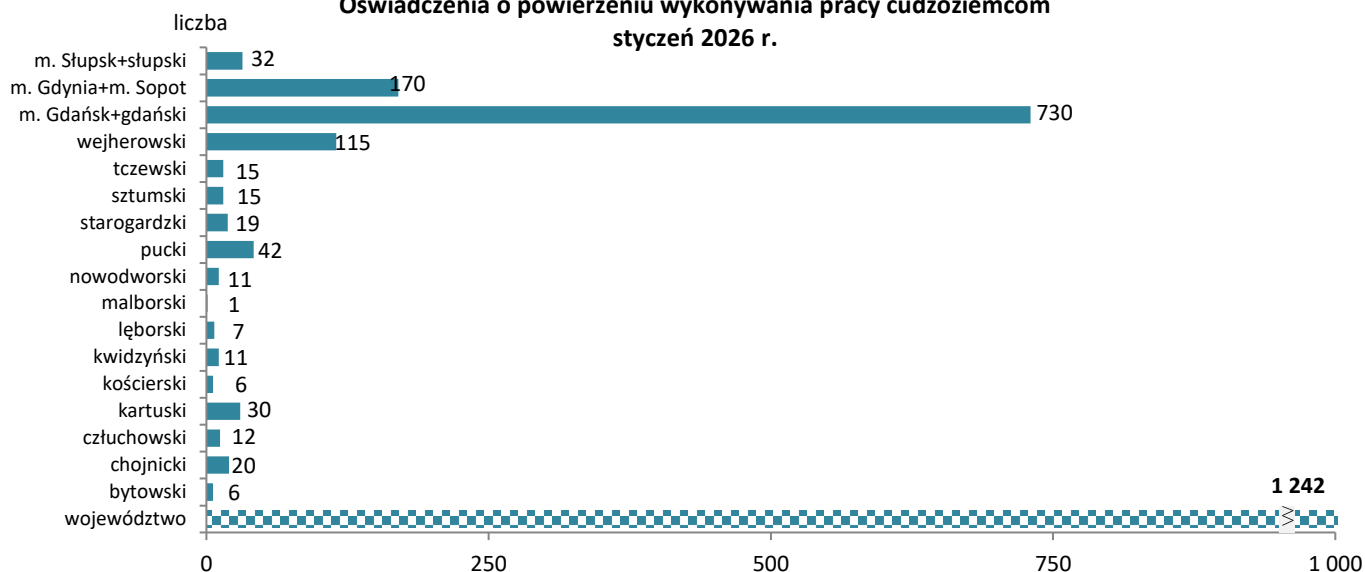


Wzrost/spadek wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej styczeń 2026 r. / styczeń 2025 r.

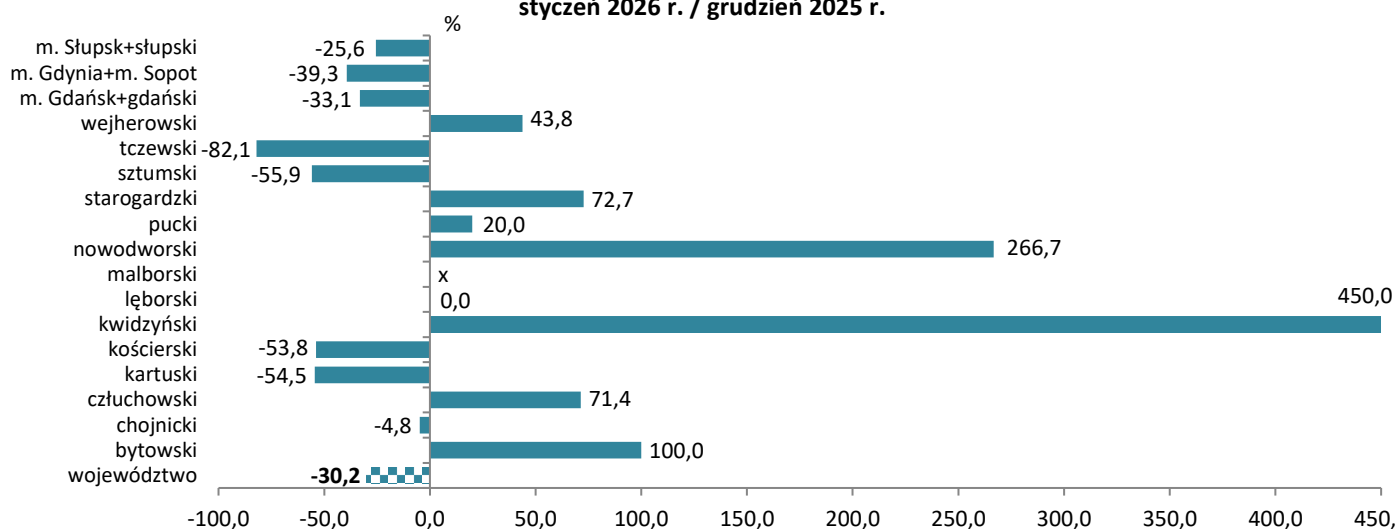


Oświadczenia w województwie pomorskim według powiatów

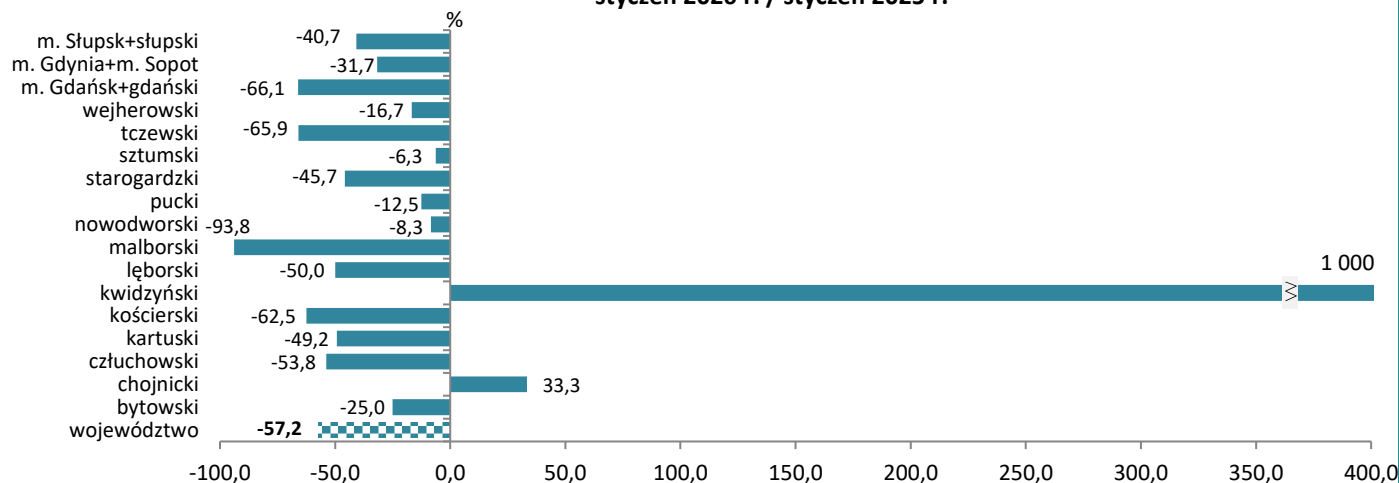
**Oświadczenia o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcom
styczeń 2026 r.**



**Wzrost/spadek liczby oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcom
styczeń 2026 r. / grudzień 2025 r.**



**Wzrost/spadek liczby oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcom
styczeń 2026 r. / styczeń 2025 r.**



Źródła informacji: badania statystyczne rynku pracy MRPIPS-01, dane GUS, dane Centralnego Systemu Analityczno-Raportowego z dnia 13.02.2026 r.
Dane dotyczące cudzoziemców za poszczególne miesiące mogą się różnić ze względu na nowe źródło.