

**Transkrypcja do rysunku 1:** Wysokość łokciowa w pozycji stojącej i siedzącej 5-centylowej kobiety i 95-centylowego mężczyzny

Na białym tle rysunek wykonany szarym kolorem, podzielony na dwie części – górną i dolną.

Górna część rysunku.

Dwie stojące osoby – po lewej stronie kobieta, po prawej mężczyzna. Obie postaci mają zgięte ręce w łokciu, skierowane przed siebie, spod których poprowadzona jest prosta linia w prawą stronę. W przypadku kobiety między podłożem na którym stoi, a linią poprowadzoną od łokcia zaznaczona jest strzałką odległość, która wynosi 913 mm. W taki sam sposób przedstawiony jest mężczyzna, jednak w jego przypadku odległość między podłożem a linią łokcia wynosi 1135 mm.

Dolna część rysunku przedstawia postaci kobiety i mężczyzny w analogiczny sposób, jak w górnej części rysunku, jednak w pozycji siedzącej. Ponownie poprowadzona jest linia spod łokcia każdej postaci w prawą stronę i zaznaczona odległość między podłożem a linią łokcia, która w przypadku kobiety wynosi 553 mm, a mężczyzny 731 mm.

Źródło: Kuliński M., Jach K., Koszela-Kulińska J., *Metodyka doradztwa w zakresie ergonomii stanowisk pracy, Podręcznik ergonomiczny. Wielowymiarowy model wsparci i identyfikacji kompetencji zawodowych. Zeszyt 4, Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku, Gdańsk, 2014.*

*Transkrypcję opracował: Mateusz Rutkowski – Wydział Pomorskiego Obserwatorium Rynku Pracy, WUP Gdańsk*