

Transkrypcja danych do infografiki: Marzec na Obcasach

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej działające w ramach Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Gdańsku zaprasza Panie do udziału w przedsięwzięciu „Marzec na obcasach”, podczas którego odbędzie się szereg atrakcyjnych i bezpłatnych warsztatów i spotkań.

Tydzień pierwszy

- 1 marca 10:00-14:00 „Ruch dla zdrowia – przygotuj się na spotkanie z wiosną” – warsztaty
prowadząca: Anna Strzelecka – doradca zawodowy (CIiPKZ w Gdańsku)
- 3 marca 10:00-14:00 „Kobieta stresoodporna, czyli stres pod kontrolą” – warsztaty
prowadząca: Magdalena Sych – doradca zawodowy (CIiPKZ w Gdańsku)
gościnnie: stresoodporna SuperKobieta

Tydzień drugi

- 6 marca 10:00-13:00 „Jak zachować równowagę i zadbać o siebie” – warsztaty
prowadząca: Anna Szeniman-Łysak – psycholog (Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry w Gdańsku)
- 7 marca 11:00-14:00 „Poczuj sens, bądź kobietą świadomą” – warsztaty
prowadząca: Joanna Staniszevska – prezeska doradztwa i agencji marketingowej you’ll
- 8-9 marca 9:00-15:00 „Wizerunek osobisty w poszukiwaniu pracy” – warsztaty
prowadzące: Iwona Piotrowska, Klaudia Zagórowicz – doradcy zawodowi (CIiPKZ w Gdańsku)
gościnnie: Adrianna Kruk – psycholog Gaca System; Monika Seredyn-Turowska – terapeuta Gaca System; Beata Kumiszczka – kosmetolog pierwszego stopnia

Tydzień trzeci

- 13 marca 9:00-14:00 „Między światem słów i mocą gestów” – warsztaty komunikacji interpersonalnej
prowadzące: Klaudia Zagórowicz, Iwona Piotrowska – doradcy zawodowi (CIiPKZ w Gdańsku)
gościnnie: Małgorzata Wasilewska – dyrektor personalny w firmie Yameo; trenerka biznesu z doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń

- 15-17 marca 9:00-14:00 „Drogie Panie, porozmawiajmy o rozmowie kwalifikacyjnej” – warsztaty
prowadzący: Anita Rybacka, Dominik Pactwa – doradcy zawodowi (CliPKZ w Gdańsku)

Tydzień czwarty

- 20 marca 9:00-14:00 „Pani szuka pracy” – warsztaty
prowadzące: Klaudia Zagórowicz, Iwona Piotrowska – doradcy zawodowi (CliPKZ w Gdańsku)
gościnnie: Anna Pawłowska – kierownik Pomorskiego Obserwatorium Rynku Pracy (WUP w Gdańsku)
- 22-24 marca 9:00-13:00 „Sama sobie szefem. Jak zaplanować, założyć i prowadzić własną firmę” – warsztaty
prowadzący: Krzysztof Świątalski – doradca zawodowy (CliPKZ w Gdańsku)
gościnnie: Marcin Szumny – Specjalista ds. Funduszy Europejskich, Główny Punkt Informacyjny FE UMWP; Łukasz Olechnowicz – Prezes Zarządu VOLANTO Sp. z o.o.; przedsiębiorca

Tydzień piąty

- 27 marca 10:00-13:00 „Mapa marzeń – mapa celów” – warsztaty
prowadząca: Karina Sęp – doświadczony manager, konsultant, mentor i doradca; Cooach ICC. Twórca autorskiego narzędzia do porządkowania i planowania życia – Mapy marzeń – Mapy Celów
- 29 marca 9:00-14:00 Spotkanie networkingowe połączone z warsztatem „Poznaj siebie – odkryj swój potencjał zawodowy i osobisty”
prowadzące: Klaudia Zagórowicz, Iwona Piotrowska – doradcy zawodowi (CliPKZ w Gdańsku)
- 30 marca 10:00-12:00 „Personal Branding. Jak zbudować osobistą markę” – warsztaty
prowadzące: Małgorzata Wasilewska – dyrektor personalny w firmie Yameo; trenerka biznesu z doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń
Dorota Połom – specjalistka budowania tożsamości i osobowości marek, prowadzi szkolenia z budowania relacji i wizerunku. Zdobywczyni cennych nagród, w tym tytułu Kobieta Sukcesu 2011 przyznanego przez Marszałka Województwa Pomorskiego

Wszystkie zajęcia odbywać się będą w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gdańsku ul. Żabki Kruk 16 (parter). Zapisów na poszczególne warsztaty i spotkania można dokonywać telefonicznie pod numerem telefonu 58 32 37 230, bądź osobiście w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej (adres jak wyżej).

UWAGA! Uczestnictwo w warsztatach i spotkaniach jest bezpłatne. Obowiązują wcześniejsze zapisy. Liczba miejsc ograniczona.